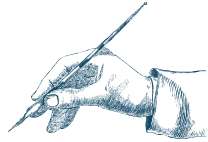


# MEMORIA ASPANAS 2025

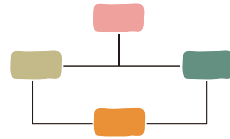


# índice

presentación



organigrama



beneficiarios



servicios



áreas



proyectos



profesionales



contacto



prensa



colaboradores



# presentación

organigrama

beneficiarios

servicios

áreas

proyectos

profesionales

contacto

prensa

colaboradores



Aspanas es una entidad sin ánimo de lucro creada en 1966 y declarada de interés público en 1970. , desde su creación nuestro objetivo es fomentar la autonomía de las personas con discapacidad intelectual, contribuyendo con ello en la mejora de su calidad de vida.

Año tras año, trabajamos para lograr un modelo de integración y de comunidad, a través de nuestro equipo de trabajo multidisciplinar. Fomentando la autonomía y la toma de decisiones de las personas con discapacidad intelectual

2025, año donde se afianza nuestro papel en la comunidad con la participación en proyectos y la colaboración con entidades y organismos de la ciudad. Día tras día, Aspanas trabaja para crecer y dar visibilidad a las personas con discapacidad y al trabajo tan importante que desarrollan.



presentación

# organigrama

beneficiarios

servicios

áreas

proyectos

profesionales

contacto

prensa

colaboradores

## EQUIPO TECNICO

**Asamblea**

Representación familiares

**Junta Directiva**

órgano de gobierno

**Profesionales**

- Personal titulado
- Personal técnico superior
- Personal superior
- Personal técnico
- Personal técnico auxiliar
- Personal subcontratado (Viveiros Amencer)

## ÓRGANO DE GOBIERNO

**JUNTA DIRECTIVA**  
Representación familiares

**PRESIDENTE**  
Javier Rodriguez

**VICEPRESIDENTE**  
Angel Rivera

**SECRETARIA**  
Alejandra Castillo

**TESORERA**  
Antonia Vázquez

**VOCALES**  
Rosa Ferreira  
Susana Losada

Aspanas la formamos un total de 138 personas con discapacidad intelectual, distribuidas en los dos centros que tenemos en Velle y la Peroxa

presentación

organigrama

# beneficiarios

servicios

áreas

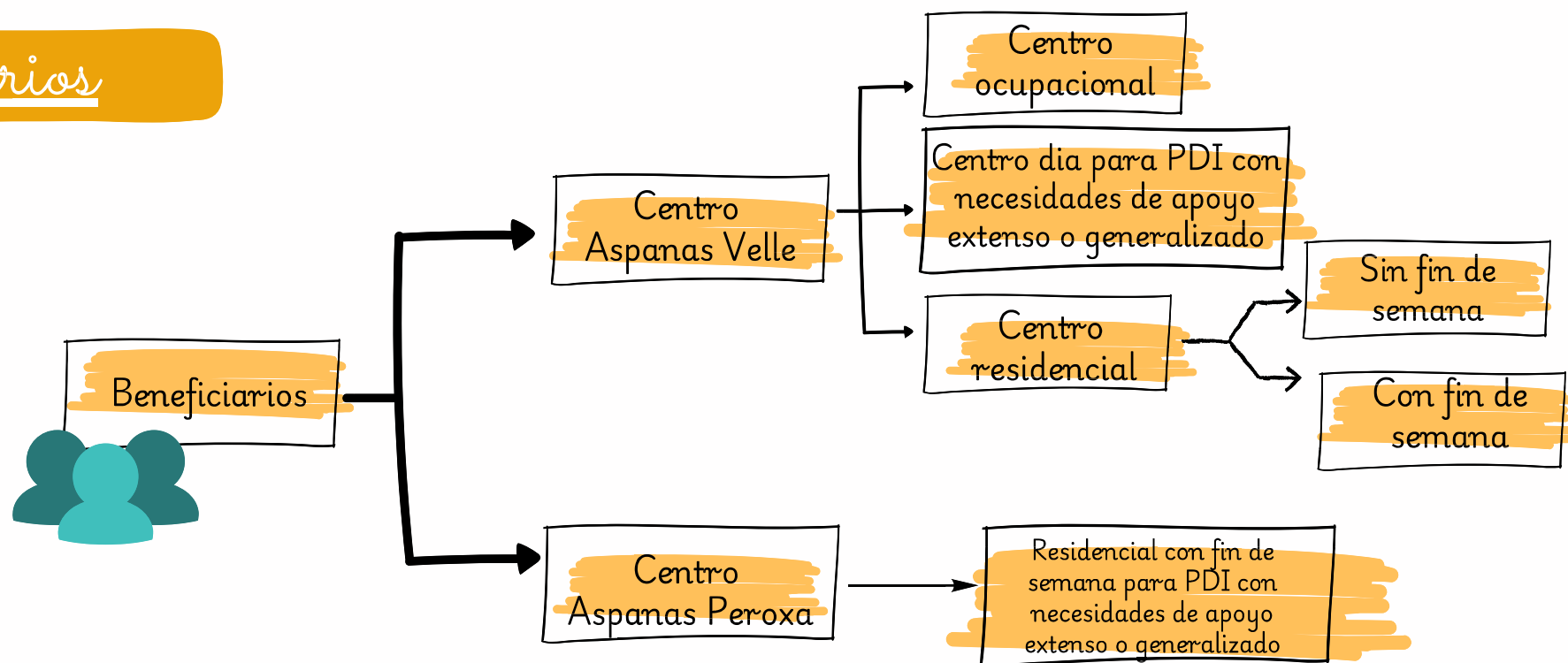
proyectos

profesionales

contacto

prensa

colaboradores



presentación

organigrama

beneficiarios

servicios

áreas

proyectos

profesionales

contacto

prensa

colaboradores

---

En Aspanas, con el objetivo de dar respuesta a las diferentes necesidades y demandas de las personas con discapacidad intelectual y sus familias, ofrecemos los siguientes servicios y áreas de apoyo:



## SERVICIOS

- S. Ocupacional
- S. Atención diurna
- S. Residencial
- S. Ocio
- S. Deporte



## ÀREAS

- A. Psiquiatría
  - A. Psicología
  - A. Psicopedagogía
  - A. Enfermería
  - A. Fisioterapia
  - A. Trabajo Social
  - A. Terapia Ocupacional
  - A. Educativa
-

# SERVICIO OCUPACIONAL- TALLERES OCUPACIONALES

---

presentación

organigrama

beneficiarios

servicios

áreas

proyectos

profesionales

contacto

prensa

colaboradores



TALLER  
LAVANDERIA



TALLER  
TRABAJADOR DOMÉSTICO



TALLER  
ARTES PLÁSTICAS



TALLER  
RECICLAJE CREATIVA

# SERVICIO OCUPACIONAL- TALLERES OCUPACIONALES

---

presentación

organigrama

beneficiarios

servicios

áreas

proyectos

profesionales

contacto

prensa

colaboradores



TALLER  
SERIGRAFIA



TALLER  
JABONES



TALLER  
LAVADO COCHES -  
PIÑATAS

---

## SERVICIO OCUPACIONAL- NUESTROS PRODUCTOS

---

En los diferentes talleres ocupacionales elaboramos productos, que posteriormente ponemos a la venta a través de las redes sociales y en la propia asociación.

Los beneficios obtenidos van destinados a la compra de material para los diferentes talleres ocupacionales así como para los usuarios/as de los mismos, a través de una "gratificación" mensual

---

presentación

organigrama

beneficiarios

servicios

áreas

proyectos

profesionales

contacto

prensa

colaboradores



# SERVICIO OCUPACIONAL- NUESTROS PRODUCTOS

presentación

organigrama

beneficiarios

servicios

áreas

proyectos

profesionales

contacto

prensa

colaboradores



# SERVICIO OCUPACIONAL- NUESTROS PRODUCTOS

presentación

organigrama

beneficiarios

servicios

áreas

proyectos

profesionales

contacto

prensa

colaboradores



## SERVICIO OCUPACIONAL- COLABORACIONES

---

presentación

organigrama

beneficiarios

servicios

áreas

proyectos

profesionales

contacto

prensa

colaboradores

Durante el 2025, siguiendo nuestro objetivo de integración y visibilidad, continuamos nuestra colaboración con empresas de Ourense e iniciamos colaboraciones nuevas.

Realizamos un trabajo en dos direcciones; en unos casos distribuimos nuestros productos elaborados en diferentes talleres para que empresas conocidas de Ourense los introduzcan en sus ventas y por otro lado, realizamos apoyo en montaje de productos de diferentes empresas

Las empresas con las que colaboramos son:

- MADERAS RIAS BAIXAS
  - ESTORES PERSAN
  - GALIOCIO
  - ENREDOS
  - KANGURO
  - CENTRO COMERCIAL ABERTO
-

# SERVICIO OCUPACIONAL- COLABORACIONES

presentación

organigrama

beneficiarios

servicios

áreas

proyectos

profesionales

contacto

prensa

colaboradores



Firma Colaboracion  
CENTRO COMERCIAL ABERTO



Shopping night  
CENTRO COMERCIAL ABERTO

## SERVICIO OCUPACIONAL- MERCADILLO NAVIDEÑO

presentación

organigrama

beneficiarios

servicios

áreas

proyectos

profesionales

contacto

prensa

colaboradores



Nuestro mercadillo navideño, con el paso de los años, ya se afianzó como un referente y un acto tradicional en la ciudad de Ourense. Año tras año, seguimos contando con el apoyo de todas las personas, instituciones y medios de comunicación de nuestra ciudad.

Este año tuvo lugar la semana del 24 al 28 de noviembre, en las instalaciones del centro comercial Pontevella, un punto centrico y visible de la ciudad

## SERVICIO ATENCIÓN DIURNA

---

presentación

organigrama

beneficiarios

servicios

áreas

proyectos

profesionales

contacto

prensa

colaboradores

El objetivo de este servicio es fomentar el desarrollo de habilidades adaptativas que proporcionan bienestar emocional y favorecen la autodeterminación de la persona a través de apoyos, ayudas técnicas y programas rehabilitadores.

En él realizan actividades destinadas a promover su autonomía personal y social y al desarrollo y mejora de sus capacidades.

Las actividades que hacemos se clasifican en 4 bloques fundamentales:

Asistencial: Control de esfínteres, higiene personal, alimentación y ayuda en el desplazamiento.

Pedagógico: Conocimiento corporal, hábitos de autonomía personal y destrezas, estimulación psicomotriz, musicoterapia, expresión plástica y creativa, destrezas básicas y habilidades de interacción social.

Psicológico: Psicoterapia, conocimiento personal y autocontrol, relajación.

Familiar: Recogida de demandas, necesidades, asesoramiento (prestaciones, trámites de incapacitación,...).

---

# SERVICIO ATENCIÓN DIURNA

presentación

organigrama

beneficiarios

servicios

áreas

proyectos

profesionales

contacto

prensa

colaboradores



Actividad Inicio Primavera



Actividad San Valentín



Elaboración adornos Halloween

## SERVICIO RESIDENCIAL VELLE

En el centro de Ourense, en Velle, prestamos este servicio a PDI con necesidades de apoyo intermitente o limitado y que tienen cierta autonomía personal.

Como cada año, en el 2025, se llevaron a cabo un gran número de actividades, tanto internas como fuera del centro; intentando ofertar un amplio abanico de actividades adaptadas a todos los usuarios/as.

Entre dichas actividades están:

- Talleres: belleza y manicura, pascua, lectura de poesía, cocina,...
- Actividades lúdicas relacionadas con: días temáticos, actividades de verano, feria de abril, halloween, navidad (este año destacó la actividad del elfo traste), San valentin, Juegos Olimpicos....
- Terapia asistida: desde la asociación ESGAIA INSERTA imparten sesiones de terapia asistida con animales una vez a la semana.

presentación

organigrama

beneficiarios

servicios

áreas

proyectos

profesionales

contacto

prensa

colaboradores

## SERVICIO RESIDENCIAL VELLE

---

- Salidas con Progabe: acudiendo como “voluntarios” en las salidas de los peludos.
  - Noticiero de Aspanas: donde recogemos la actualidad y entrevistas de personas relevantes para nosotros
  - Teatro: ensayos para la representación de diferentes obras teatrales en el centro. Este año hicimos nuestra representación el día de las letras gallegas “Pandereteiras Mens”, en halloween con “El misterio del bosque encantado” y navidad con “la cena navideña.”
  - Actividades mensuales: bingo musical, cine, Karaoke, desfiles estacionales, musicoterapia, juegos cooperativos y de agua, videos de tiktok, clases de zumba, elaboración periodico, gymkanas, concursos de geografía, taller de malabares
  - Actividad puntual: Taichi
- 

presentación

organigrama

beneficiarios

servicios

áreas

proyectos

profesionales

contacto

prensa

colaboradores

## SERVICIO RESIDENCIAL VELLE

En el 2025 participábamos de nuevo en el desfile de carnavales por la ciudad de Ourense, una cita que reúne año tras año a numerosas comparsas donde se mezcla el color, la originalidad y la convivencia entre todos los participantes

presentación

organigrama

beneficiarios

servicios

áreas

proyectos

profesionales

contacto

prensa

colaboradores



## SERVICIO RESIDENCIAL VELLE

En 2025 participabamos otro año más en la fiesta de los mayos. Una fiesta organizada por el concello de Ourense donde diferentes asociaciones, colegios...elaboran su mayo con material silvestre que previamente hay que recoger en el monte.

Al mismo tiempo se cantan la tradicionales coplas, donde la originalidad y la retranca resalta la característica principal de los mayos



presentación

organigrama

beneficiarios

servicios

áreas

proyectos

profesionales

contacto

prensa

colaboradores

presentación

organigrama

beneficiarios

servicios

áreas

proyectos

profesionales

contacto

prensa

colaboradores

En diciembre de 2025 poníamos en marcha nuestro programa de Radio, donde un grupo de compañeros dan voz a la actualidad de nuestra asociación con noticias y algún que otro cotilleo que se escucha por los “pasillos”



## SERVICIO RESIDENCIAL VELLE

---

presentación

organigrama

beneficiarios

servicios

áreas

proyectos

profesionales

contacto

prensa

colaboradores



Otra de las actividades que gustaron mucho en este 2025 y que pusimos en marcha fueron las clases de pilates, donde trabajamos la parte física y mental de nuestro cuerpo.

---

# SERVICIO RESIDENCIAL VELLE

presentación

organigrama

beneficiarios

servicios

áreas

proyectos

profesionales

contacto

prensa

colaboradores



Terapia Asistida



Actividad:  
Vuelta al cole



Fogata de San Juan

## SERVICIO OCIO

El objetivo principal de este servicio consiste en proporcionar los apoyos y recursos necesarios para que las personas con discapacidad intelectual de cualquier edad puedan ejercitar su derecho al ocio y lleguen a disponer de las habilidades necesarias para disfrutar de su tiempo de ocio de la forma más autónoma posible. Este servicio incluye los siguientes programas:

- Programa de vacaciones
- Programa recreativo



presentación

organigrama

beneficiarios

servicios

áreas

proyectos

profesionales

contacto

prensa

colaboradores

# SERVICIO OCIO

presentación

organigrama

beneficiarios

## servicios

áreas

proyectos

profesionales

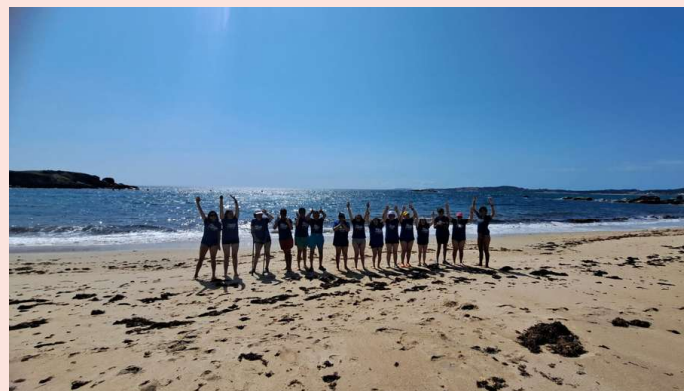
contacto

prensa

colaboradores



estancias de fin de semana



campamentos de verano

# SERVICIO OCIO

presentación

organigrama

beneficiarios

servicios

áreas

proyectos

profesionales

contacto

prensa

colaboradores



sala de fiestas PAULINO



salida por BAIONA



Tomar Algo

El deporte contribuye a favorecer la inclusión de las personas con discapacidad intelectual mediante la realización de actividades deportivas aportando múltiples beneficios a las personas con discapacidad: beneficio físico, beneficio en la socialización, beneficio psicológico, mejora de la autoestima y bienestar vital.

Dentro del servicio de deporte ofertamos:

Actividades Internas: gimnasia, entrenamientos de fútbol y baloncesto, clases de natación.

Actividades externas: campeonatos autonómicos y Ligas de baloncesto

---

presentación

organigrama

beneficiarios

servicios

áreas

proyectos

profesionales

contacto

prensa

colaboradores

# SERVICIO DEPORTES

presentación

organigrama

beneficiarios

servicios

áreas

proyectos

profesionales

contacto

prensa

colaboradores



Clases de badminton



Clases de natacion



Gran Prix de Verano

presentación

organigrama

beneficiarios

servicios

áreas

proyectos

profesionales

contacto

prensa

colaboradores

Este año Special Olympics Galicia con la colaboración de Aspanas y As Burgas organizaba el CAMPEONATO NACIONAL DE FUTBOL SALA, donde se dieron cita durante 4 días, del 13 al 16 de noviembre asociaciones de toda España.

Sin duda, para nosotros fue un acto cargado de emociones y sentimientos, donde algunos de nuestros compañeros participaron en numerosas actividades, siendo los verdaderos protagonistas y dándole valor a lo que estas actividades representan para nosotros. Entre las actividades están: el acto de inauguración con el recorrido de la antorcha por la ciudad de Ourense, lectura del discurso de apertura del campeonato, desfile con la bandera....clausura del campeonato.

# SERVICIO DEPORTES

presentación

organigrama

beneficiarios

servicios

áreas

proyectos

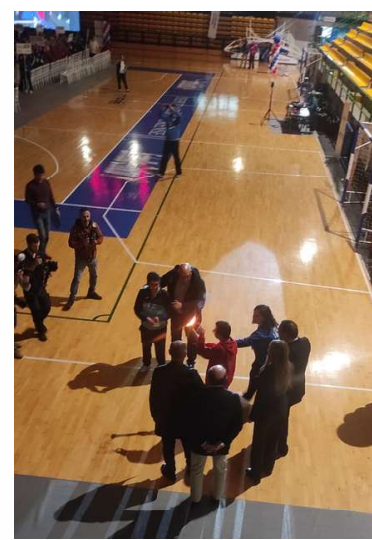
profesionales

contacto

prensa

colaboradores

## Campeonato Nacional Fútbol Sala



# SERVICIO DEPORTES

presentación

organigrama

beneficiarios

servicios

áreas

proyectos

profesionales

contacto

prensa

colaboradores



Campeonato Baloncesto



Campeonato Campo a través

Durante el 2025, desde la entidad realizamos varias colaboraciones con colegios, universidades y entidades, lo que resultó muy positivo para todos los participantes. Se trataba de realizar actividades donde se combinaba el deporte y la convivencia entre personas con diferentes características, pero que compartían un mismo objetivo "la inclusión."

Entre las colaboraciones están:

- Actividad juegos tradicionales con CEE - MIÑO
  - Actividad DÍA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA EN LA CALLE con el Colegio Maristas
  - Actividades deportivas con ESN Vigo
  - Andaina por el Concello de Amoeiro con la FUNDACIÓN MARIA JOSE JOVE
- 

presentación

organigrama

beneficiarios

servicios

áreas

proyectos

profesionales

contacto

prensa

colaboradores

# SERVICIO DEPORTES

presentación

organigrama

beneficiarios

servicios

áreas

proyectos

profesionales

contacto

prensa

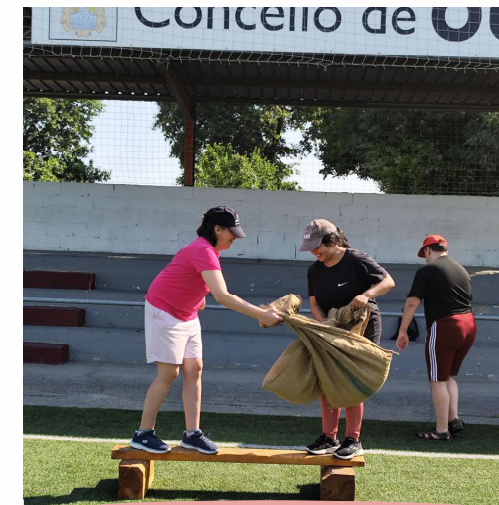
colaboradores



Andaina M<sup>a</sup> Jose Jove



Día Educación Física  
en la Calle



Juegos Populares  
CÉE - MIÑO

presentación

organigrama

beneficiarios

servicios

áreas

proyectos

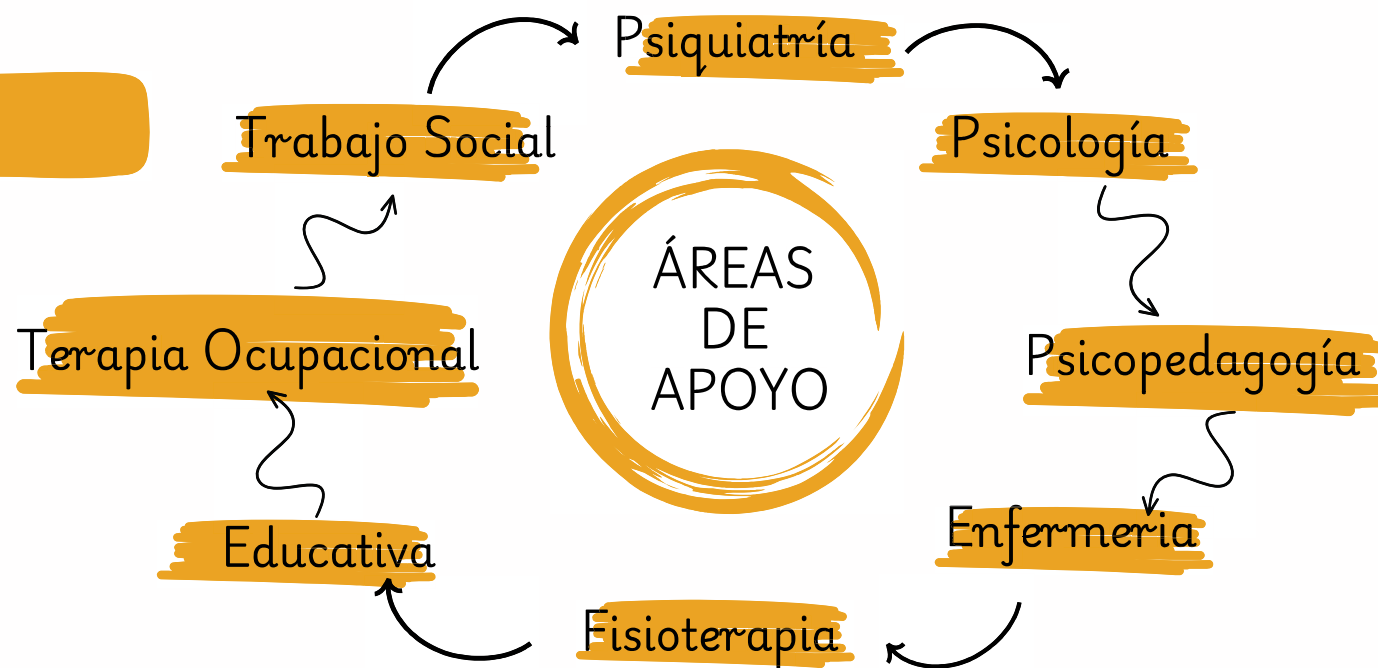
profesionales

contacto

prensa

colaboradores

Transversalmente dentro de los servicios que ofrecemos en Aspanas, disponemos de áreas de trabajo que complementan y dan apoyo a la atención de las personas con discapacidad intelectual y sus familias.



presentación

organigrama

beneficiarios

servicios

áreas

proyectos

profesionales

contacto

prensa

colaboradores

## PSIQUIATRIA

En la asociación tenemos un acuerdo con el servicio de psiquiatría, a través del Servicio de Salud Público, por el cual, una vez al mes, un médico especialista en psiquiatría designado por el Sergas acude al centro.

A través de esta área realizamos una atención y seguimiento farmacológico, junto con el tratamiento de alteraciones de conductas, proporcionando una atención integral a los usuarios, atendiendo de este modo la demanda de las familias o del propio centro.

## ÁREA PSIQUIATRIA Y PSICOLOGIA

### PSICOLOGIA

Nos centramos en dar respuesta a las necesidades de atención psicológica de cada usuario/a, con el fin de facilitar y asegurar su bienestar mental y psicológico, posibilitando así la normalización e integración de los usuarios/as en el centro, en el entorno sociofamiliar y sociolaboral.

Los objetivos planteados desde esta área son:

- Proporcionar atención psicológica a los usuarios y familias
- Desarrollar programas de intervención en conductas problemáticas
- Orientar a los profesiones del centro para llevar a cabo los distintos programas de intervención
- Intervenir en crisis y orientar en las intervenciones
- Colaborar en el equipo educativo para la elaboración de las programaciones y talleres.

## ÁREA PSICOLOGIA

Dentro del área de psicología, contamos con un grupo de Autogestores formado por 13 personas y está basado en el concepto de Autodeterminación y Calidad de Vida de las personas con Discapacidad Intelectual, es un grupo donde las personas hablan por sí mismas, son sus propios portavoces y protagonistas de sus vidas, expresan sus deseos y necesidades, toman sus propias decisiones y comparten experiencias. Es un movimiento asociativo y participativo en la Comunidad, donde se tienen en cuenta los derechos y deberes de las personas con Discapacidad Intelectual en la Sociedad

O 26 de outubro participabamos no 23º Encontro de Autoxestores de Galicia, baixo o lema "ROMPIENDO BARRERAS, ABRIENDO CAMINOS"



presentación

organigrama

beneficiarios

servicios

áreas

proyectos

profesionales

contacto

prensa

colaboradores

Los objetivos marcados para este servicio son:

- Proporcionar una atención educativa adecuada a nuestras necesidades y demandas
- Potenciar nuestras capacidades
- Elaborar e implementar programas destinados a una mejora o mantenimiento de la cognición, la regulación emocional y la autonomía.
- Ser miembros activos del Equipo de apoyo, antiguamente denominado equipo interdisciplinar.

Dentro de este servicio se llevan a cabo diversos programas cuyo objetivo general es mantener y adquirir habilidades y capacidades básicas para el desarrollo personal en el día a día.

---

presentación

organigrama

beneficiarios

servicios

áreas

proyectos

profesionales

contacto

prensa

colaboradores

## ÁREA PSICOPEDAGOGIA

---

Durante el 2025, en el centro Residencial de A Peroxa, se llevaron varios programas en sesiones grupales donde se emplea una metodología participativa y activa adecuando las actividades a las necesidades de cada usuario/a. Dichos programas son:

Programa de Autonomía: Taller "Mi vestidor", Taller "Hoxe cocinamos"

Programa de Estimulación Cognitiva

Programa de actividades instrumentales de la vida diaria

Programa lúdico: este programa está compuesto por varios talleres lúdicos que se llevan a cabo todos los días por la tarde, los cuales serían: Masterchef, Costura, Lectoescritura, Creativo, Estética, Entretenimiento, Música y Belleza

---

presentación

organigrama

beneficiarios

servicios

áreas

proyectos

profesionales

contacto

prensa

colaboradores

# ÁREA PSICOPEDAGOGIA

presentación

organigrama

beneficiarios

servicios

## áreas

proyectos

profesionales

contacto

prensa

colaboradores



Programa de autonomía  
"Hoxe cocinamos"



Programa Actividades  
Instrumentales de la vida diaria



Programa de  
estimulación cognitiva



Programa ludico

## ÁREA ENFERMERIA

---

En Aspanas contamos con un servicio de enfermería en horario de 10:00 h - 18:00 h. En dicha área se llevan a cabo una serie de actividades como son:

1. Administración de medicación
2. Curas de lesiones, heridas y pequeños traumatismos
3. Determinación de la glucemia capilar
4. Determinación de constantes vitales
5. Recogida de muestras
6. Atención y apoyo en situaciones de crisis y/o emergencia.

Al igual que una serie de programas que complementan dichas actividades, como son:

- Control de peso y talla
  - Actualización de historias
  - Campaña de vacunación
  - Control sanitario
  - Control odontológico.
- 

presentación

organigrama

beneficiarios

servicios

áreas

proyectos

profesionales

contacto

prensa

colaboradores

## ÁREA ENFERMERIA

presentación

organigrama

beneficiarios

servicios

áreas

proyectos

profesionales

contacto

prensa

colaboradores



Entre los objetivos están:

1. Llevar a cabo la valoración de las necesidades sanitarias de los usuarios
2. Realizar un control y seguimiento de los tratamientos de cada usuario.
3. Llevar a cabo una primera valoración de las necesidades sanitarias.
4. Realizar los acompañamientos médicos
5. Intervenir en crisis y apoyar en intervenciones.

## ÁREA FISIOTERAPIA

---

presentación

organigrama

beneficiarios

servicios

áreas

proyectos

profesionales

contacto

prensa

colaboradores

La programación de este servicio está compuesta por varios programas, talleres y sesiones, precisamente son los que se muestran a continuación:

- Taller me mantengo en forma dentro de la comunidad. El objetivo principal, es a través de la actividad física se produzca una visibilización e integración de los usuarios en la población.

Para culminar el taller y dar iniciación al verano, cada año realizamos unas olimpiadas, donde participan todos los usuarios de la residencia. En el 2025 invitamos a alumnos del CEIP Roberto Blanco Torres para compartir esta jornada donde se pudo notar la integración con los niños y usuarios a través de los juegos, risas y mucha diversión.

---

# ÁREA FISIOTERAPIA

presentación

organigrama

beneficiarios

servicios

áreas

proyectos

profesionales

contacto

prensa

colaboradores



Olimpiadas  
Aspanas - Peroxa



## ÁREA FISIOTERAPIA

---

presentación

organigrama

beneficiarios

servicios

áreas

proyectos

profesionales

contacto

prensa

colaboradores

- Yoga/Relajación. Una vez a la semana se realiza este taller donde le damos prioridad ejercicios a calmar la mente y el cuerpo a través de las posturas físicas, respiración y meditación.
  - Taller siempre activa. Mantener y prevenir el deterioro por medio del ejercicio de las condiciones físicas y que están asociadas a sus patologías originales junto con las del envejecimiento.
  - Taller psicomotricidad.
  - Terapia del agua. El objetivo de este taller es poder tomar el agua como punto de anclaje para realizar ejercicios de movilidad articular y muscular de forma más funcional
-

# ÁREA FISIOTERAPIA

presentación

organigrama

beneficiarios

servicios

áreas

proyectos

profesionales

contacto

prensa

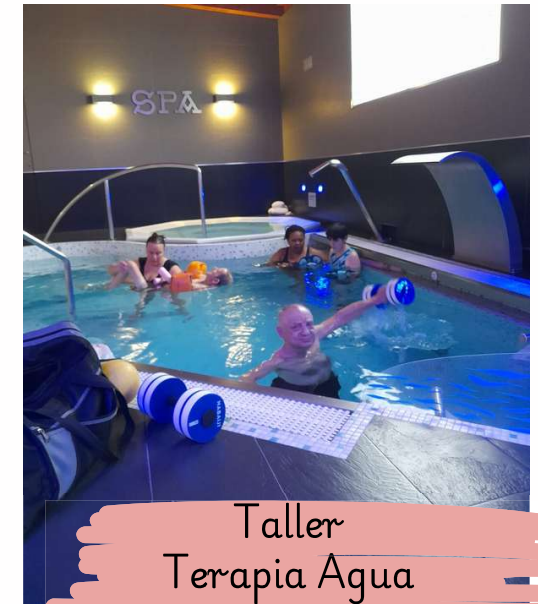
colaboradores



Taller  
Siempre Activa



Taller  
Me mantengo en forma



Taller  
Terapia Agua

## ÁREA TERAPIA OCUPACIONAL

---

La programación de terapia ocupacional estuvo compuesta por varios programas, talleres y sesiones:

- Programa de envejecimiento activo, que incluyó actividades de destrezas manipulativas, estimulación cognitiva centrada en actividades de la vida diaria (AVD) y actividades físicas y de ocio.
- Programa de actividades básicas de la vida diaria (ABVD), que incluyó actividades de aseo personal, vestido, alimentación e higiene bucodental.
- Programa de actividades instrumentales de la vida diaria (AIVD), que incluyó actividades de brigadas de comedor y taller de mi vestidor.
- Sesiones de intervenciones individuales, que incluyó actividades de destrezas manipulativas y procesamiento sensorial.

presentación

organigrama

beneficiarios

servicios

áreas

proyectos

profesionales

contacto

prensa

colaboradores

presentación

organigrama

beneficiarios

servicios

áreas

proyectos

profesionales

contacto

prensa

colaboradores

En dicha área damos cobertura a PDI y a sus familias; a través de atenciones individuales, asesoramiento, orientación familiar,... Dentro de la cual, llevamos a cabo varios programas para facilitar la atención a nuestros/as usuarios/as:

1. Programa de Atención a Familias
  2. Programa de Respiro Familiar
  3. Realización de diferentes trámites burocráticos
-

## ÁREA TRABAJO SOCIAL - ATENCIÓN A FAMILIAS

---

Con este servicio se lleva a cabo un trabajo de apoyo y orientación a familias, que complementa el desarrollo de la persona con discapacidad intelectual tanto en el centro como en su ámbito familiar.

Se ofrece a las familias una atención individualizada bien por motivo de la demanda de la familia o bien por requerimiento del propio centro. Esta intervención es plural en función de la necesidad que presenta la propia familia donde puede existir una derivación, un análisis de la situación, una información, un asesoramiento.

La importancia de la familia en el complemento y desarrollo de la persona con discapacidad es clave para nuestro objetivo. Por lo que el trabajo con la familia está orientado al apoyo, orientación y educación.

---

presentación

organigrama

beneficiarios

servicios

áreas

proyectos

profesionales

contacto

prensa

colaboradores

presentación

organigrama

beneficiarios

servicios

áreas

proyectos

profesionales

contacto

prensa

colaboradores

---

Desde Aspanas seguimos trabajando en la continuidad de proyectos que habíamos puesto en marcha a través de la Federación Fademga Plena Inclusión Galicia. Proyectos que iniciamos en 2019 y que en este 2025 arrancamos con la participación de otros nuevos.

La participación en dichos proyectos resulta ser muy positiva ya que contribuyen al objetivo de la entidad; en ellos trabajamos la autonomía de nuestros usuarios/as y su capacidad de decisión, siendo ellos/as los que tomen decisiones en su día a día.

---

presentación

organigrama

beneficiarios

servicios

áreas

proyectos

profesionales

contacto

prensa

colaboradores

---

Entre los proyectos que tienen continuidad desde su implantación son:

- Apoyo activo
  - Apoyos conductual positivo
  - Grupos sanos
  - Plan de reducción e restricciones físicas y farmacológicas
  - Proyecto "Entedeme - Atendeme"
-

presentación

organigrama

beneficiarios

servicios

áreas

proyectos

profesionales

contacto

prensa

colaboradores

- En Febrero de 2025 fuimos seleccionados para participar en “Maneiras de Vivir”, programa implementado por Plena Inclusión Galicia. Se trata de un proceso de acompañamiento para la transformación de los entornos de los centros residenciales en espacios más humanizados.
- Durante el 2025 también participamos en el Club de lectura y Encontros de Mulleres. Estos dos programas están ofertados desde Plena Inclusión Galicia y se imparten fuera del centro, concretamente en la Biblioteca Municipal de Ourense y en el Centro Civico de A Ponte.

presentación

organigrama

beneficiarios

servicios

áreas

proyectos

profesionales

contacto

prensa

colaboradores



Encuentro Mujeres



presentación

organigrama

beneficiarios

servicios

áreas

proyectos

profesionales

contacto

prensa

colaboradores

## Servicio de calidad

La Asociación trabaja para y por proporcionar una atención de calidad y, siguiendo esta premisa en Febrero de 2020 fue incluida en el pilotaje de "Sistemas de Evaluación de Calidad Plena."

En diciembre de 2021 nos remiten la acreditación en Calidad en la etapa de compromiso.

En la actualidad se sigue avanzando para finalizar el plan de mejora elaborado y así solicitar una nueva acreditación

## EQUIPO INTERDESCIPLINAR

---

Aspansas la componemos un equipo de 86 profesionales formados en las diferentes ramas del ámbito social, distribuidos en ambos centros que posee la entidad, dándole de este modo una mayor cobertura y apoyo a los usuarios/as según sus características y necesidades. Entre todos formamos un equipo multidisciplinar de profesionales con un mismo objetivo:

Trabajar coordinadamente para contribuir en la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual, dentro del ámbito de la Comunidad Autónoma Gallega. Ofrecemos una atención especializada y creamos las condiciones necesarias para que puedan disfrutar del ejercicio de sus derechos y deberes y participar en la búsqueda y consolidación de esas condiciones

Por eso, día tras día queremos crecer a nivel formativo, mejorando así nuestra formación y cualificación para de este modo adquirir nuevos conocimientos y habilidades que contribuyan al desarrollo de la entidad.

---

presentación

organigrama

beneficiarios

servicios

áreas

proyectos

profesionales

contacto

prensa

colaboradores

presentación

organigrama

beneficiarios

servicios

áreas

proyectos

profesionales

contacto

prensa

colaboradores

## CENTRO OCUPACIONAL E RESIDENCIAL ASPANAS - VELLE



988227164 / 98823947



Juan Fernández de Gres, 13  
32960 Velle — Ourense

## CENTRO DE DIA Y RESIDENCIAL ASPANAS - A PEROXA



988205819 / 988206830



A Peroxa, 168  
32150 Peroxa — Ourense



asociacion\_aspanas



asociacion\_aspanas

presentación

organigrama

beneficiarios

servicios

áreas

proyectos

profesionales

contacto

prensa

colaboradores



**La Región**

DÍA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA

**El deporte sale a las calles**

Alumnos del CPR Plurilingüe Luis Vives y Maristas salieron de sus aulas para celebrar el Día de la Educación Física en la Calle en distintos puntos de la ciudad, junto a usuarios de Aspanas y la Asociación de personas con Discapacidad de Ourense.

Paula Antón [FACEBOOK.COM](https://www.facebook.com)

Publicado: 11 Abr 2025 - 04:30



Maristas y ASPANAS celebraron en el parque de

FARO DE VIGO

Ourense

**+ La creatividad que fomenta la autonomía**

En Aspanas más de 100 personas participan a diario en siete talleres que combinan aprendizaje y mucha motivación. Desde lavar coches hasta confeccionar pañueletas para despedidas de soltera, a todo se atreven los usuarios de una asociación que trabaja en fortalecer la autonomía con el arte como herramienta.

[FARODEVIGO.ES](https://www.farodevigo.es)



Parte del equipo que trabaja en el taller de reciclaje artístico / **IÑAKI OSORIO**

Haz un comentario...

FARO DE VIGO

Ourense

Morrazo Pontevedra Deza-Tabeirós Arousa Sociedad

**El deporte como elemento de inclusión**

[FARODEVIGO.ES](https://www.farodevigo.es)

Con motivo del Día de la Educación Física en la Calle, los colegios Luis Vives y Maristas unieron fuerzas con asociaciones de personas con discapacidad para ofrecer actividades que promovieron la integración y la visibilidad. Todo ello bajo el lema "la educación física, una poderosa herramienta de inclusión"



Maristas y Aspanas compartieron una jornada de baloncesto en el Parque de San Lázaro / **ROI CRUZ**

Haz un comentario...

presentación

organigrama

beneficiarios

servicios

áreas

proyectos

profesionales

contacto

prensa

colaboradores

