

Ideas para hacer na casa mentres dure a corentena

Volume 5



#EuQuedoNaCasa

FADEMGA
 Plena
inclusión
Galicia


Special Olympics
Galicia

ÍNDICE

Manualidades, xogo, ocio..... Páxina 3

Turismo.... Páxina 4

Deporte.... Páxina 5

Espectáculos e películas.... Páxina 6

Lectura.... Páxina 7

Gastronomía... Páxina 8

Música e baile.... Páxina 9

Museos... Páxina 10



TURISMO

Paseo matemático por Granada.

Unha iniciativa que ten como obxectivo achegar a ciencia á cidadanía desde un enfoque innovador unindo arte, matemáticas, tecnoloxía e turismo.

Podes acceder aquí: <https://paseosmaticos.fundaciondescubre.es/>

Visita virtual en 360 grados do espazo natural de Razo:

Podes acceder aquí: <https://www.galicia360.com/espazo-natural-de-razo-baldaio>

Visita virtual en 360 grados a Fisterra:

Podes acceder aquí: <https://www.galicia360.com/punta-do-rostro-fisterra>

Visita virtual en 360 grados a Viveiro:

Podes acceder aquí: <https://www.galicia360.com/viveiro>



DEPORTE

Adestramento na casa: Circuito Coronavirus. Termaria.

Podes acceder aquí: [TERMARIA](#)

Adestramento en casa. Luís e Belén. Termaria.

Podes acceder aquí: [TERMARIA](#)

Adestramento en Casa. Fitness Senior. Termaria.

Podes acceder aquí: [TERMARIA](#)

Adestramento en Casa. Ximnasia Suave. Termaria.

Podes acceder aquí: [TERMARIA](#)

Adestramento en Casa. Cardio y Tono. Termaria.

Podes acceder aquí: [TERMARIA](#)



ESPECTÁCULOS, PELICULAS...

“A viaxe de María”.

Curtametraxe realizado por Miguel Gallardo, pai dunha nena con autismo.

Podes acceder aquí: <https://www.youtube.com/watch?v=XU7bLrjDPTs>

Películas de debuxos animados.

Podes acceder aquí:

<https://www.youtube.com/watch?v=B5hOzjeC0x4&list=PLNq2eaZvd5PumPjmilxrHpS>

O club da comedia.

Selección dos mellores vídeos deste programa.

Podes acceder aquí:

<https://www.youtube.com/watch?v=77T3IRTPDqo&list=PLKXvPRV8Zq22AndSaCNXnXtvS53ASUkEb>

Opera.

As mellores óperas ao teu alcance. Representadas nos mellores teatros do mundo.

Podes acceder aquí: <https://www.metopera.org/> e <https://www.myoperaplayer.com/>



LECTURA

CONTOS CON PICTOGRAMAS:

Podes acceder aquí: <https://www.pictocuentos.com/>

APRENDICES VISUAIS:

Contos con pictogramas.

Podes acceder aquí: https://aprendicesvisuales.com/p/cuentos_aprendicesvisuales/

CONTOS CORTOS.

Unha selección de relatos breves.

Podes acceder aquí: <http://www.cuentoscortos.com/>

A UNESCO :

ven de colgar en internet o acceso á Biblioteca Dixital Mundial. Reúne mapas, textos, fotos, películas.... de tódolos tempos e explica en 7 idiomas as reliquias culturais de tódalas bibliotecas do planeta.

Podes acceder pinchando aquí: <https://www.wdl.org/es/>

LIBROS EN LECTURA FACIL

Plena Inclusión propón algunhas webs onde podes atopar libros en Lectura Fácil.

Podes acceder aquí: <http://planetafacil.plenainclusion.org/libros/>

APRENDO NA CASA

web que agrupa recursos gratuítos procedentes do proxecto EDIA, da Rede de recursos educativos abertos Procomún ou os do Centro para a Innovación e Desenvolvemento da Educación a Distancia (CIDEAD)

Podes acceder pinchando aquí: <https://aprendoencasa.educacion.es/>



GASTRONOMÍA

WEBOS FRITOS

Unha das páxinas de cociña máis completas da internet é Webos Fritos e con moitísimos anos de experiencia.

Podes acceder aquí: <https://webosfritos.es/>

A FUEGO LENTO

Blog de cociña caseira e creativa

Podes acceder aquí: <https://www.afuegolento.com/>

COCINATIS

Cociña fácil para tódala familia

Podes acceder aquí: <https://www.cocinatis.com/>

DE RECHUPETE

Recetas fáciles que non che levarán moito tempo

<https://www.recetasderechupete.com/>



MÚSICA E BAILE

KARAOKE ONLINE

Podes acceder aquí: <https://www.cantaokay.com/>

SPOTIFY

Con esta aplicación podes escoitar a música que che gusta. Podes buscar por artista, grupo ó canción. Nesta ligazón podes descargar a aplicación para computador, móbil, tablets e outros dispositivos.

Podes acceder aquí: https://support.spotify.com/es/using_spotify/getting_started/download-the-spotify-player/

Festivais “QUÉDOME NA CASA” E “CORENTENA FEST”.

Moitos artistas a través dos seus perfís de Instagram fan concertos en directo duns 30 minutos de duración.

<https://todoindie.com/yo-me-queda-en-casa-festival/>

<https://twitter.com/CuarentenaFest>

<https://www.instagram.com/rozalenmusic/>

https://www.instagram.com/el_kanka/

<https://www.instagram.com/yomequedoencasafestival/?hl=es>



MUSEOS

Hermitage- San Petersburgo

Podes acceder aquí: <https://www.hermitagemuseum.org/>

Galleria degli Uffizi – Florencia

Podes acceder aquí: <https://www.uffizi.it/mostre-virtuali>

National Gallery of Art- Washington

Podes acceder aquí: <https://www.nga.gov/index.html>

Museo Arqueológico- Atenas

Podes acceder aquí: <https://www.namuseum.gr/en/collections/>

Museo Metropolitan-Nueva York

Podes acceder aquí: <https://www.metmuseum.org/>



FADEMGA
 **Plena
inclusión**
Galicia

