



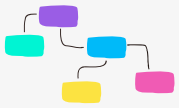
# Aspanas

---

Memoria Actividades 2023

# Índice

---



¿Cómo nos organizamos?



Profesionales



Beneficiarios



Redes Sociales



Servicios



Contacto



Áreas



Colaboradores



Proyectos



Prensa

# PRESENTACIÓN

## Avanzando

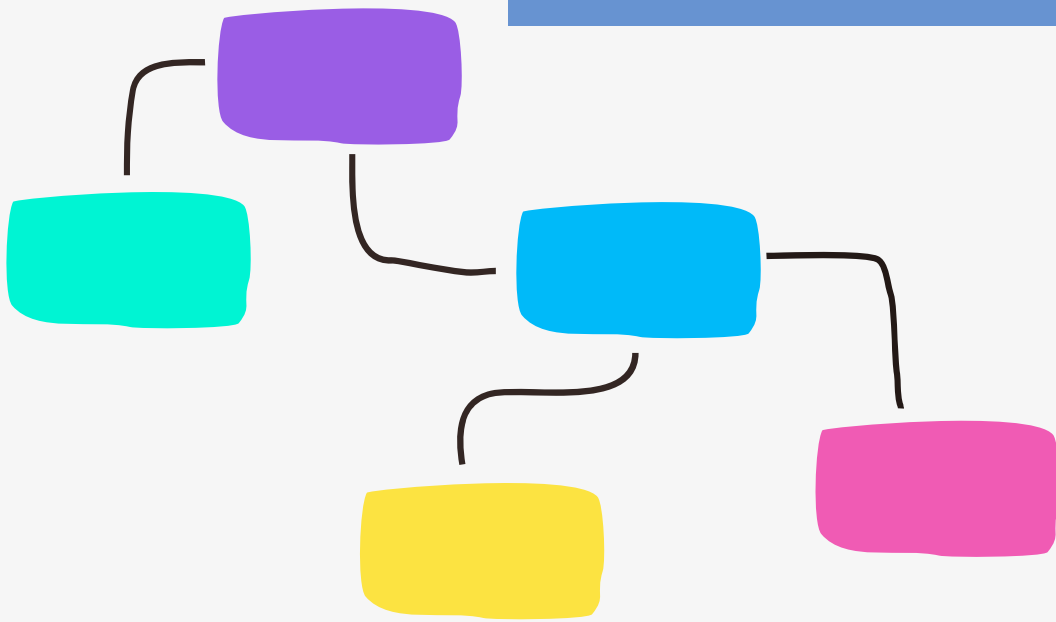
Aspanas es una entidad sin ánimo de lucro creada en 1966 y declarada de interés público en 1970. , desde su creación nuestro objetivo es fomentar la autonomía de las personas con discapacidad intelectual, contribuyendo con ello en la mejora de su calidad de vida.

Durante el 2023, a través de diversos proyectos de inclusión y formación en los cuales trabajadores/as y usuarios/as hemos participado, trabajamos para que las personas con discapacidad colaboren en la comunidad, acercándonos más a la sociedad y dando más visibilidad a nuestro colectivo.

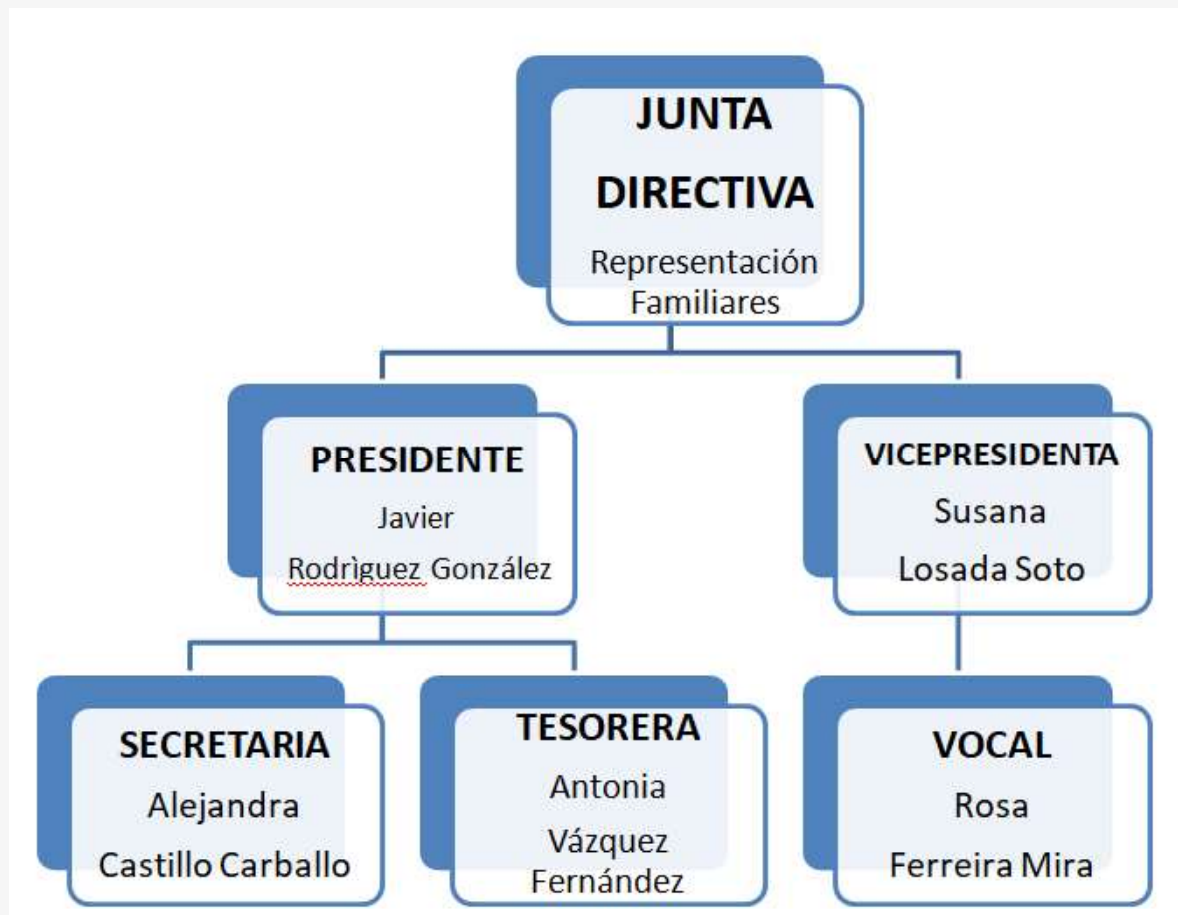
Nuestro objetivo es dejar en el pasado el modelo institucional / asistencia para ir avanzando hacia el modelo de integración y de comunidad.



# ¿CÓMO NOS ORGANIZAMOS?







NUESTRO ÓRGANO DE GOBIERNO

## NUESTRO EQUIPO TÉCNICO

### **ASAMBLEA**

Representación  
familiares

### **JUNTA DIRECTIVA**

Órgano de gobierno

### **PROFESIONALES**

Personal titulado  
Personal técnico superior  
Personal Superior  
Personal técnico  
Personal técnico auxiliar  
Personal Subcontratado  
(Viveiros Amencer)

# BENEFICIARIOS



Aspanas la formamos un total de 154 personas con discapacidad intelectual, distribuidas en los dos centros que tenemos en Velle y la Peroxa



# BENEFICIARIOS



En Aspanas, con el objetivo de dar respuesta a las diferentes necesidades y demandas de las personas con discapacidad intelectual y sus familias, ofrecemos los siguientes servicios y áreas de apoyo:

## SERVICIOS

- S. Ocupacional
- S. Atención Diurna
- S. Residencial
- S. Atención Familias
- S. Deportes
- S. Ocio

## Áreas

- A. Psiquiatría
- A. Psicología
- A. Psicopedagogía
- A. Enfermería
- A. Fisioterapia
- A. Trabajo Social
- A. Terapia Ocupacional
- A. Educativa

# SERVICIOS





# SERVICIO OCUPACIONAL

- TALLERES OCUPACIONALES
- NUESTROS PRODUCTOS

# TALLERES OCUPACIONALES



Taller de Lavanderia



Taller de Serigrafia



Taller de Reciclaje Creativa

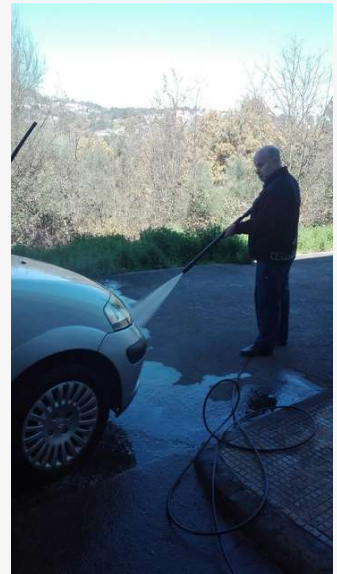


Taller de Trabajador Doméstico

# TALLERES OCUPACIONALES



Taller de Jabones



Taller de Lavado de coches y Piñatas



Taller de Artes Plásticas

## NUESTROS PRODUCTOS

En los diferentes talleres ocupacionales elaboramos productos, que posteriormente ponemos a la venta a través de las redes sociales y en la propia asociación.

Los beneficios obtenidos van destinados a la compra de material para los diferentes talleres ocupacionales así como para los usuarios/as de los mismos, a través de una "gratificación" mensual





# NUESTROS PRODUCTOS



# NUESTROS PRODUCTOS



## MERCADILLO NAVIDEÑO

Un año más, llevamos a cabo nuestro mercadillo navideño. El cual tuvo lugar la semana del 27 de noviembre al 1 de diciembre, con el objetivo principal de enseñar a la ciudadanía los productos elaborados en los diferentes talleres ocupacionales.

Una iniciativa, que como cada año, es muy bien acogida por toda la ciudadanía de Ourense, que valoran nuestros productos y el trabajo que realizan los usuarios. Muestra de ello, fue la publicidad que muchos medios de comunicación nos dieron, así como la visitas recibidas por las diferentes autoridades dando a conocer de primera mano el trabajo realizado.





# SERVICIO ATENCION DIURNA

El objetivo de este servicio es fomentar el desarrollo de habilidades adaptativas que proporcionan bienestar emocional y favorecen la autodeterminación de la persona a través de apoyos, ayudas técnicas y programas rehabilitadores.

En él realizan actividades destinadas a promover su autonomía personal y social y al desarrollo y mejora de sus capacidades.

Las actividades que hacemos se clasifican en 4 bloques fundamentales:

Asistencial: Control de esfínteres, higiene personal, alimentación y ayuda en el desplazamiento.

Pedagógico: Conocimiento corporal, hábitos de autonomía personal y destrezas, estimulación psicomotriz, musicoterapia, expresión plástica y creativa, destrezas básicas y habilidades de interacción social.

Psicológico: Psicoterapia, conocimiento personal y autocontrol, relajación.

Familiar: Recogida de demandas, necesidades, asesoramiento (prestaciones, trámites de incapacidad,...).

# SERVICIO ATENCIÓN DIURNA



# SERVICIO RESIDENCIAL

- SERVICIO RESIDENCIAL VELLE
- SERVICIO RESIDENCIAL PEROXA

## SERVICIO RESIDENCIAL VELLE

En el centro de Ourense, en Velle, prestamos este servicio a PDI con necesidades de apoyo intermitente o limitado y que tienen cierta autonomía personal.

En el año 2023 se llevaron a cabo un gran número de actividades, tanto internas como fuera del centro; intentando ofertar un amplio abanico de actividades adaptadas a todos los usuarios/as.

Entre las actividades que se pusieron en marcha están:

- Talleres: belleza y manicura, cocina, cuentas, caligrafía, prensa, yoga, musicoterapia, cuentacuentos
- Sesiones de baile y elaboración de videoclip
- Actividades lúdicas relacionadas con: días temáticos, actividades de verano, feria de abril, halloween, navidad, San valentin,..
- Terapia asistida: desde la asociación ESGAIA INSERTA imparten sesiones de terapia asistida con animales una vez a la semana.

## SERVICIO RESIDENCIAL VELLE

- Salidas con Progape: continuando con el pilotaje de “mi comunidad”, continuamos realizando salidas con los perros de la protectora una vez a la semana. Dichas salidas se realizan con un grupo reducido de usuarios/as, los cuales van alternando semanalmente.
- Realización de los mayos, haciendo nuestra exposición en el concurso que cada año se lleva en la ciudad de Ourense, y junto con esta actividad hicimos el taller de coplas, con la elaboración de una copla para nuestro mayo.





# SERVICIO RESIDENCIAL VELLE



# CONCURSO MAIOS

El 2023 era el segundo año en el que participábamos en el Concurso de Maios organizado por el Concello de Ourense.

Durante un mes los compañeros/as de centro residencial trabajaron en la recopilación de material y elaboración del Maio, así como en la elaboración de la copla, la cual vendieron y cantaron el día de la exposición del maio.

Fruto de dicho trabajo, nos hacíamos con el 3º PREMIO en a categoría TRADICIONAL





# SERVICIO RESIDENCIAL PEROXA



# SERVICIO ATENCION A FAMILIAS

Con este servicio se lleva a cabo un trabajo de apoyo y orientación a familias, que complemente el desarrollo de la persona con discapacidad intelectual tanto en el centro cómo en su ámbito familiar.

Se ofrece a las familias una atención individualizada bien por motivo de la demanda de la familia o bien por requerimiento del propio centro. Esta intervención es plural en función de la necesidad que presenta la propia familia donde puede existir una derivación, un análisis de la situación, una información, un asesoramiento.

La importancia de la familia en el complemento y desarrollo de la persona con discapacidad es clave para nuestro objetivo. Por lo que el trabajo con la familia está orientado al apoyo, orientación y educación.

# SERVICIO OCIO

El objetivo principal de este servicio consiste en proporcionar los apoyos y recursos necesarios para que las personas con discapacidad intelectual de cualquier edad puedan ejercitar su derecho al ocio y lleguen a disponer de las habilidades necesarias para disfrutar de su tiempo de ocio de la forma más autónoma posible.

Este servicio incluye los siguientes programas:

- Programa de vacaciones.
- Programa recreativo.





Programa recreativo



Programa de Vacaciones

# DESFILE DE CARNAVAL

El 2023, supuso la entrada de nuestra participación en el desfile de carnavales por la ciudad de Ourense.

Lo que en un primer momento era un "proyecto" y un "experimento" se convirtió en una tarde de alegría, de motivación y un paso para poder conectar con la sociedad, de participar en actividades dentro de la comunidad y poder demostrar nuestras CAPACIDADES



# SERVICIO DEPORTES

El deporte contribuye a favorecer la inclusión de las personas con discapacidad intelectual mediante la realización de actividades deportivas aportando múltiples beneficios a las personas con discapacidad: beneficio físico, beneficio en la socialización, beneficio psicológico, mejora de la autoestima y bienestar vital.

Dentro del servicio de deporte ofertamos:

- Actividades Internas: gimnasia, entrenamientos de fútbol y baloncesto, clases de natación.
- Actividades externas: campeonatos autonómicos y Ligas de baloncesto





## ANDAINA SOLIDARIA

En 2023, el Concello de Coles organiza una Andaina Solidaria en beneficio de nuestra entidad. La cual tuvo una gran participación



## PRESENTACIÓN COB

A raíz del pilotaje "mi comunidad", El Club Ourense Baloncesto, continúa su colaboración con nuestra entidad, muestra de ello es la donación que le hicieron a Aspanas de su equipación oficial, para que nuestros usuarios/as del Equipo de Liga de Baloncesto lleven el escudo del equipo de la ciudad de Ourense y el de Aspanas en sus partidos

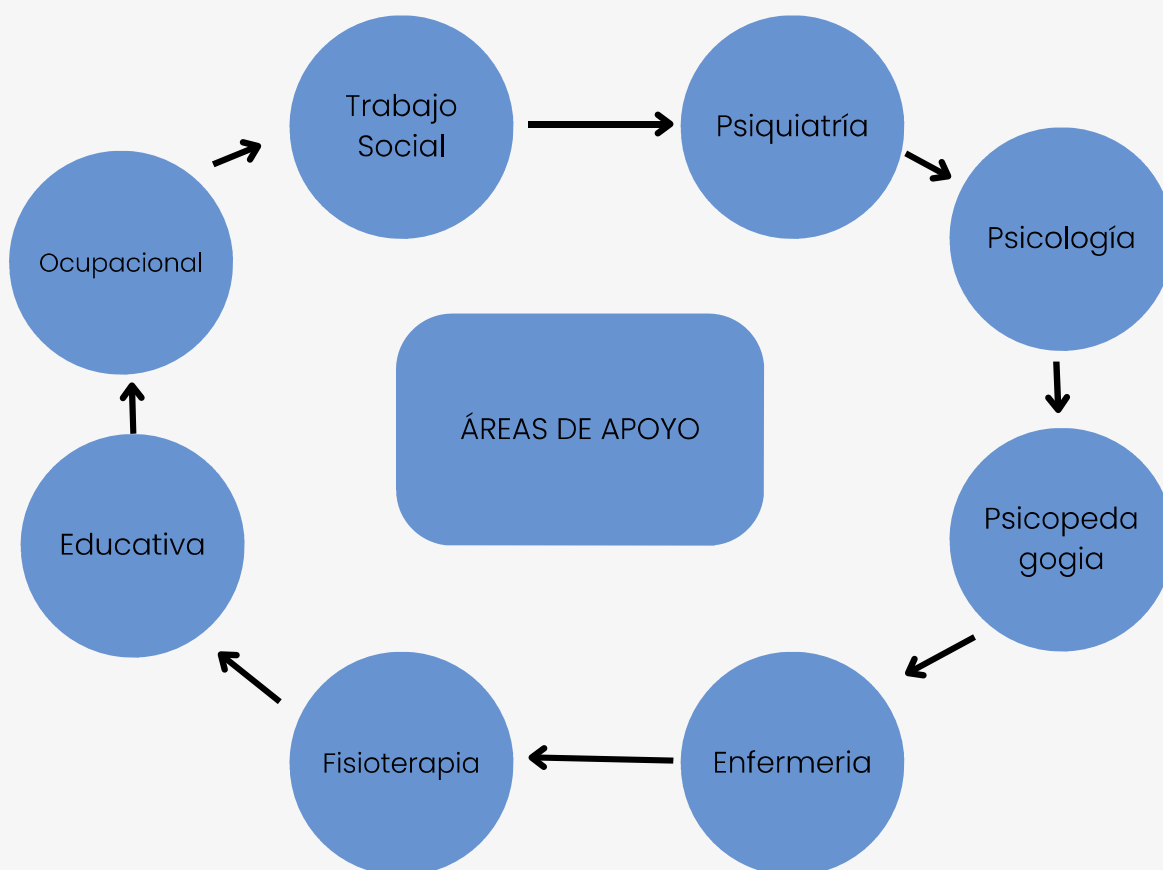




# ÁREAS



Transversalmente dentro de los servicio que ofrecemos en Aspanas, disponemos de área de trabajo que complementan y dan apoyo a la atención de las personas con discapacidad intelectual y sus familias.



# ÁREA PSICOPEDAGOGIA

Paralelamente al servicio ocupacional realizamos talleres de formación dirigidos a los usuarios/as de la entidad, estos talleres se engloban dentro del servicio de psicopedagogía.



Desde el mes de octubre al mes de junio se llevan a cabo talleres psicopedagógicos de diversas temáticas. Dichos talleres se dividen en dos grupos, según las capacidades de cada persona.



# ÁREA PSICOPEDAGOGIA

-Grupo asistencial: se realizan actividades más educativas en las que se trabajan la psicomotricidad fina y gruesa, la atención, la concentración, la orientación espacio-temporal, secuenciación, discriminación visual... teniendo como objetivo principal que no pierdan aquellas habilidades y aptitudes que ya tienen adquiridas.

-Grupo autónomo: se realizan dos tipos de talleres. Un taller relacionado con la Educación para la salud: relaciones personales, autoestima, sexualidad, habilidades sociales empatía, toma de decisiones,... Y otro taller correspondiente al Club de Lectura fácil, donde se seleccionan varios libros que se leerán a lo largo del curso así como la realización de actividades y dinámicas relacionadas con la temática de los mismos. En relación a esto se acude también a la Biblioteca Pública Nos.

A mayores se realiza un Taller de Envejecimiento Activo: dirigido a un grupo reducido de usuarios/as que, debido a sus circunstancias actuales y su proceso de envejecimiento, necesitan otro tipo de actividades y atención. se trabaja los procesos de memoria a corto y largo plazo, la atención, la psicomotricidad, la discriminación visual...

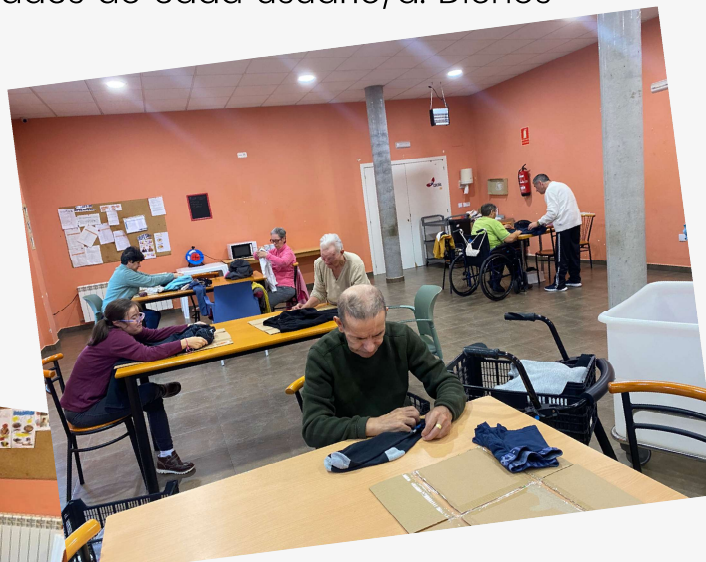
# ÁREA PSICOPEDAGOGIA

Durante el 2023, en el centro Residencial de A Peroxa, se llevaron a cabo 5 programas en sesiones grupales donde se emplea una metodología participativa y activa adecuando las actividades a las necesidades de cada usuario/a. Dichos programas son:

Programa de Autonomía:

- Taller "Mi vestidor"
- Taller "Hoxe cociñamos"

Programa de higiene





# ÁREA PSICOPEDAGOGIA

Programa de Estimulación Cognitiva

Programa de actividades instrumentales de la vida diaria

Programa de ocio. El programa de ocio de dicha área, está compuesto por varios talleres lúdicos que se llevan a cabo por las tardes:

- Masterchef
- Costura
- Lectoescritura
- Creativo
- Estética
- Entretenimineto
- Música
- Belleza



# ÁREA TERAPIA OCUPACIONAL

La programación de terapia ocupacional estuvo compuesta por varios programas, talleres y sesiones:

- Programa de envejecimiento activo, que incluyó actividades de destrezas manipulativas, estimulación cognitiva centrada en actividades de la vida diaria (AVD), uso de tecnologías de la información y de la comunicación (TIC), terapia con música y actividades físicas y de ocio.
- Programa de actividades básicas de la vida diaria (ABVD), que incluyó actividades de aseo personal, vestido, alimentación e higiene bucodental.
- Programa de brigadas de comedor.
- Talleres ocupacionales, que incluyeron actividades hortícolas y de reciclaje.
- Sesiones de intervenciones individuales, que incluyó actividades de destrezas manipulativas y procesamiento sensorial.

# ÀREA TERAPIA OCUPACIONAL



# ÁREA FISIOTERAPIA



En el año 2023 se han realizado sesiones individuales a 12 usuarios/as que necesitaron una atención especial, dependiendo de las necesidades los objetivos y el tratamiento pueden ir cambiando a lo largo del año

También desarrollamos actividades grupales como son:

- Me mantengo en forma dentro de la comunidad
- Taller siempre activa
- Taller de psicomotricidad
- Taller de relajación/Yoga



Como cada año desde el 2021 realizamos olimpiadas deportivas en el mes de junio con el objetivo de:

- Integración y participación de todos los usuarios
- Realizar y motivar el ejercicio
- Fomentar la competición
- Pasar un día diferente
- Dar inicio al periodo de verano





PROYECTOS

A lo largo del 2023, desde Aspanas seguimos participando en nuevos proyectos.

La participación en dichos proyectos resulta ser muy positiva ya que contribuyen al objetivo de la entidad; en dichos proyectos trabajamos la autonomía de nuestros usuarios/as y su capacidad de decisión, siendo ellos/as los que tomen decisiones en su día a día.

- Pilotaje "MI COMUNIDAD"
- Apoyo Activo
- Apoyo Conductual Positivo
- Grupos Sanos
- Reducción de Restricciones
- Lectura Fácil
- Plan de Igualdad
- Calidad Plena

# PROFESIONALES



# EQUIPO INTERDESCIPLINAR

Aspanas la componemos un equipo de 83 profesionales formados en las diferentes ramas del ámbito social, distribuidos en ambos centros que posee la entidad, dándole de este modo una mayor cobertura y apoyo a los usuarios/as según sus características y necesidades.

Entre todos formamos un equipo multidisciplinar de profesionales con un mismo objetivo:

Trabajar coordinadamente para contribuir en la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual, dentro del ámbito de la Comunidad Autónoma Gallega. Ofrecemos una atención especializada y creamos las condiciones necesarias para que puedan disfrutar del ejercicio de sus derechos y deberes y participar en la búsqueda y consolidación de esas condiciones

Por eso, día tras día queremos crecer a nivel formativo, mejorando así nuestra formación y cualificación para de este modo adquirir nuevos conocimientos y habilidades que contribuyan al desarrollo de la entidad.



Cada año participamos en la realización de cursos formativos. Cada curso nos aporta una visión más detallada de los servicios en los cuales trabajamos , y así poder crecer como personas y como profesionales. Entre los cursos que en 2023 hemos participado están:

- Igualdade e correponsabilidade nos procesos de traballo en entidades de atención con discapacidade intelectual e o desenvolvemento de Galicia
- Directivos de empresas de construcción
- Estrategia en entornos de cambio
- Gestión de proyectos I
- Gestión de proyectos II
- Gestión de talento
- Captación de fondos
- Prototipo de Reducción de Restricciones
- Conductas que nos preocupan. Avaliación de riscos de conductas que nos preocupan
- Aplicación practica de los Sistemas aumentativos y alternativos de la Comunicación

FORMACIÓN

- Máster oficial en Psicología forense
- A sexualidade das persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento
- Máster en valoración e Intervención en Gerontología y Geriatria
- Theoretical Foundations of Sensory Integration: From Theory to Identification
- Sensory Integration Evaluation and Clinical Reasoning
- Proxecto Raíces. Autoavaliando o compromiso cos nosos maiores
- Terapia Asistida con animais
- Experto en Psicomotricidad Socioeducativa para fisioterapeutas
- Empoderando Personas: rol de apoio
- Jornadas de salud mental
- "Que estamos facendo en relación al liderazgo en la reducción de restricciones"

FORMACIÓN

# REDES SOCIALES



asociacion\_aspanas



asociacion\_aspanas

Crear anuncios

Añadir a histor... Administrar

Publicaciones Información Más

**Detalles**

- Página** · Comunidad
- Juan Fernandez de Gres, 13 Velle, Orense, Spain
- +34 988 23 94 78



asociacion\_aspanas

524 publicaciones 1.175 seguidores 96 seguidos

Asociación Aspanas  
Comunidad

Asociación sin ánimo de lucro  
Bienvenidos al mundo de la discapacidad intelectual

Encargos: ... más  
linktr.ee/asociacionaspanas  
Batundeira 13, Velle, Orense 32960

Panel para profesionales  
2366 cuentas alcanzadas en los últimos 30 días.

Editar perfil Compartir Contactar

PRENSA SERIGRAFIA PAPELERIA ADORNOS NA

# CONTACTO





CENTRO OCUPACIONAL E RESIDENCIAL  
ASPANAS - VELLE



988227164 / 98823947



Juan Fernández de Gres, 13  
32960 Velle — Ourense

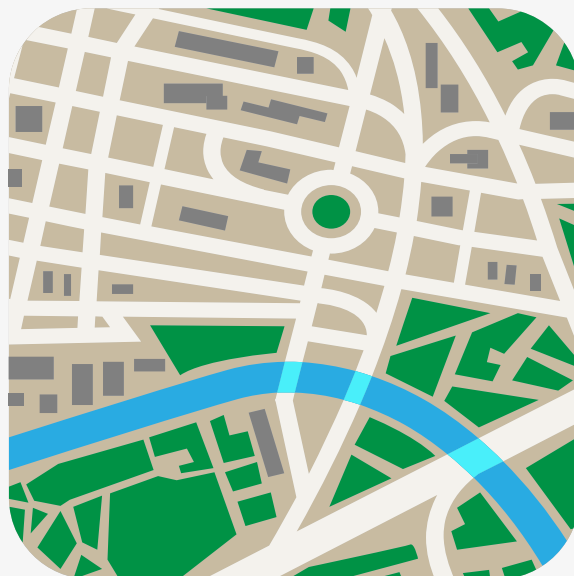
CENTRO DE DIA Y RESIDENCIAL  
ASPANAS - A PEROXA



988205819 / 988206830



A Peroxa, 168  
32150 Peroxa—Ourense





NOTICIAS

# Aspanas vive “con gran emoción e ilusión” el estreno de *Campeonex* en el cine

Los miembros de la asociación, que tienen diversidad funcional, al igual que los protagonistas, ven reflejada en la película la realidad que ellos mismos viven cada día



Miembros de Aspanas en la entrada del cine de Ponte Vella después de ver la película *Campeonex*



futuro

➤ O candidato arroupado por Valentín González Formoso visitou as instalacións de Aspanas e reclamou investimentos para os colectivos con discapacidade



PRENSA 14 de abril de 2023



gabrielosmo



gabrielosmo Esta mañá visitei as instalacións de... más



ZONA COB

# Mucho más que un deporte

La Región



📸 Sergio Llorente, capitán del COB, entrenó con el equipo de Aspanas en la cancha que tiene en el Centro.

ZONA COB

# El cobismo no entiende de límites

La Región



📸 Los asistentes a la presentación de los cobistas de Special Olympics.





# Abre as súas portas o tradicional Mercado de Nadal de ASPANAS en Ourense

➤ Os 120 usuarios da asociación son os encargados de elaborar os produtos que están á venda

[G24.GAL](#)



## El Mercado Solidario de Navidad de ASPANAS estará abierto hasta el 5 de diciembre

noviembre 27, 2023 / Local / Por Redacción / Concello de Ourense



## La Xunta destaca el compromiso social de Aspanas durante la visita a su mercado de Navidad en Ourense

Ourense

XUNTA.GAL



La directora xeral de Persoas con Discapacidade, Begoña Abeijón, acompañada del delegado territorial de la Xunta en Ourense, Gabriel Alén, visitó esta mañana el mercado de Navidad organizado por la entidad Aspanas en la ciudad de Ourense. Durante la visita, puso en valor el trabajo de esta asociación en la creación de recursos y servicios de atención a las personas con discapacidad.

La directora xeral hizo hincapié en la colaboración que el Gobierno gallego mantiene con todo el tejido asociativo gallego. En este sentido, recordó la



Contenido exclusivo para suscriptores digitales



OURENSE

MORRAZO

PONTEVEDRA



Usuarios de Aspanas en las instalaciones donde se encuentra el mercadillo navideño con uno de sus productos. | // I. OSORIO

## La Navidad, un idioma universal

Aspanas abre su mercadillo navideño con decoraciones hechas a manos por sus usuarios



[COPE.ES](https://www.cope.es)

## A Xunta destaca o compromiso social de Aspanas durante a visita ao seu Mercado de Nadal en Ourense





PRENSA 20 de febrero de 2023

 la region



la region 🎭 El desfile de Entroido de Ourense mostró la cara más diver... más



COLABORADORES



