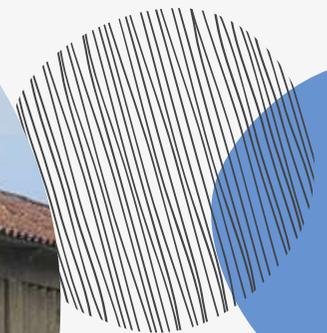
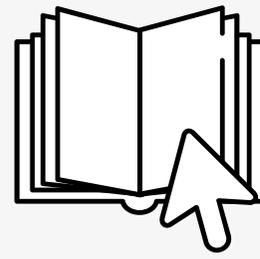


Aspanas

Memoria Actividades 2022



índice



¿Cómo nos organizamos?



Profesionales



Beneficiarios



Redes Sociales



Servicios



Contacto



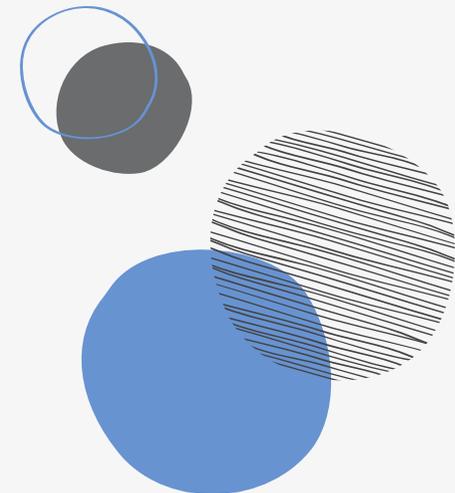
Áreas



Colaboradores



Proyectos



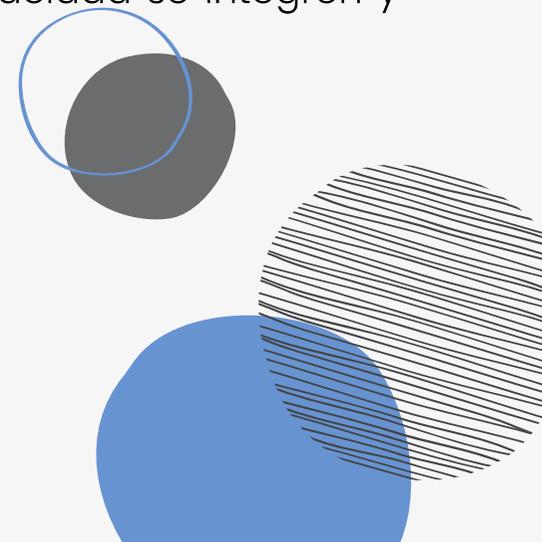
PRESENTACIÓN

Año 2022: Regreso a la normalidad

Después de dos años de pandemia, en el 2022, volvimos a la normalidad. Volvimos a recuperar "nuestras vidas", a retomar las actividades y a aprender a convivir con este nuevo escenario que nos deja el COVID.

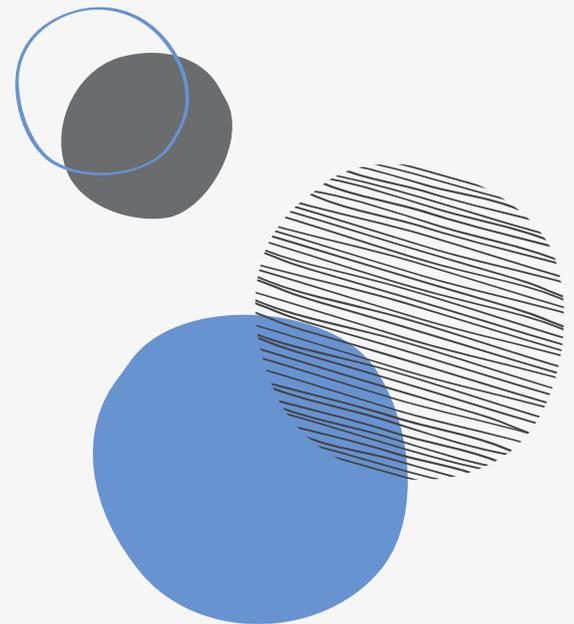
Este 2022 se caracterizó por el contacto con la comunidad, retomamos actividades que ya hacíamos en comunidad, pero también implantamos otras muchas que nos hicieron más visibles y contribuyeron a la inclusión de nuestro colectivo.

Poco a Poco, desde Aspanas estamos construyendo una nueva forma de trabajar, pasando de un trabajo más asistencial a un trabajo en comunidad, iniciando nuevos proyectos y programas donde hacemos que las personas con discapacidad se integren y sumen en nuestra sociedad.



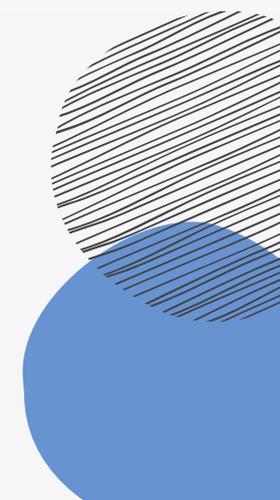
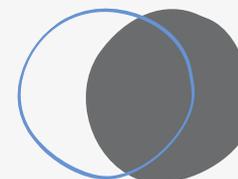


¿CÓMO NOS ORGANIZAMOS?





NUESTRO ÓRGANO DE GOBIERNO

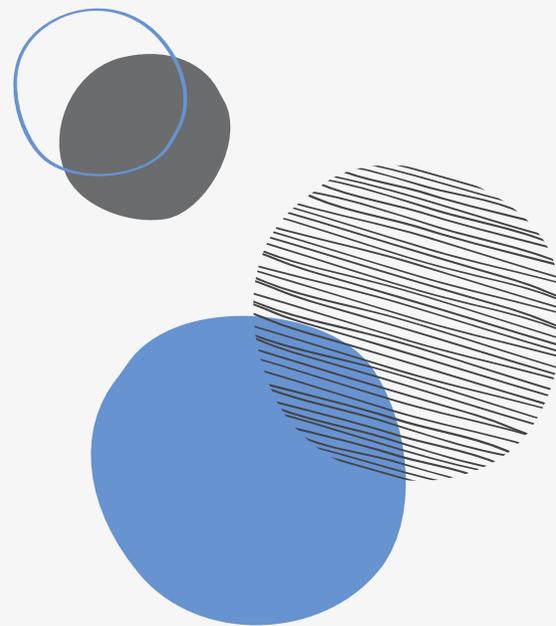


NUESTRO EQUIPO TÉCNICO

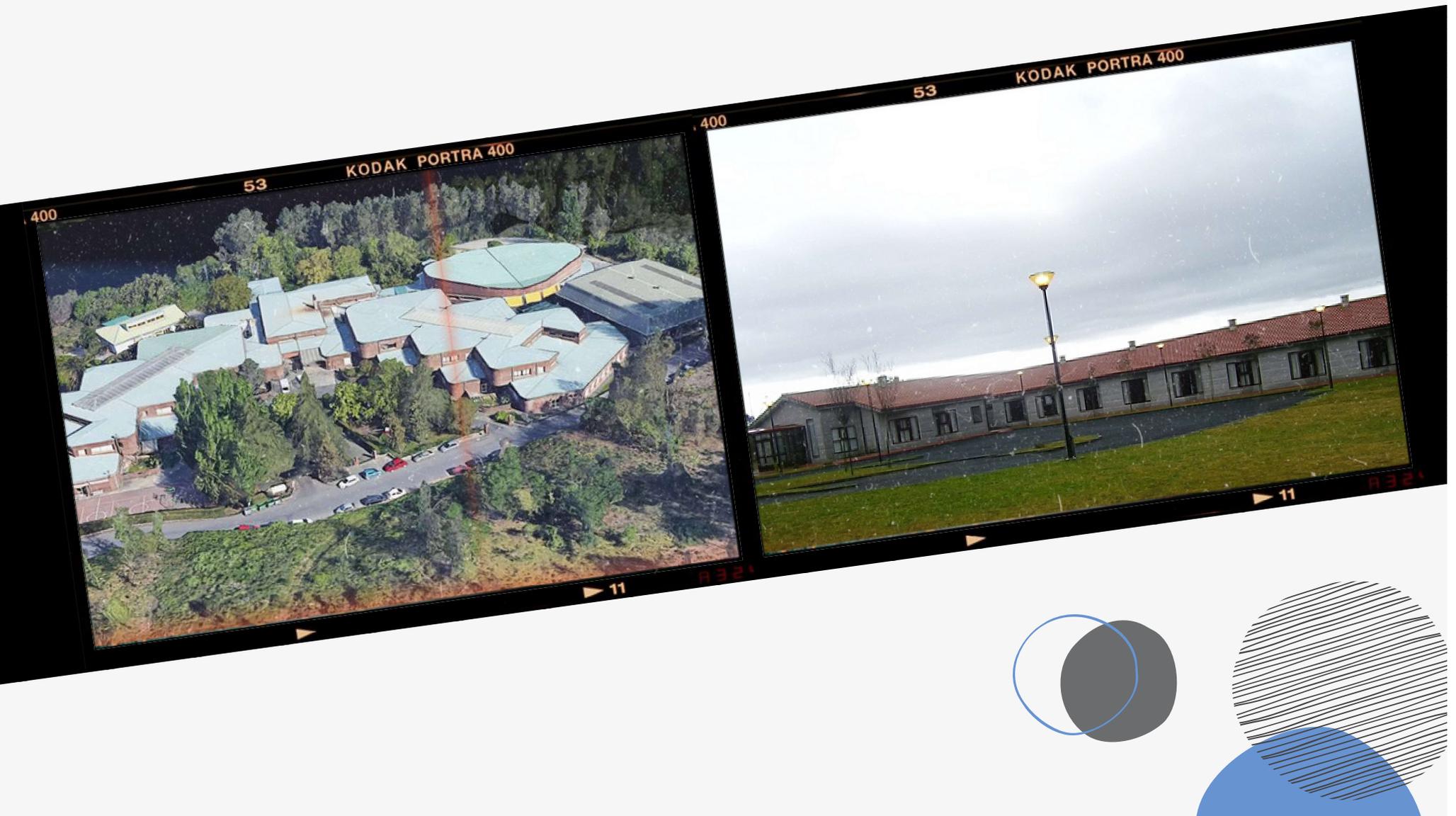




BENEFICIARIOS



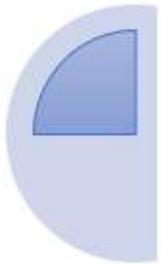
Aspanas la formamos un total de 154 personas con discapacidad intelectual, distribuidas en los dos centros que tenemos en Velle y la Peroxa



BENEFICIARIOS

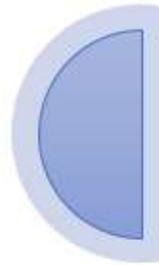


En Aspanas, con el objetivo de dar respuesta a las diferentes necesidades y demandas de las personas con discapacidad intelectual y sus familias, ofrecemos los siguientes servicios y áreas de apoyo:



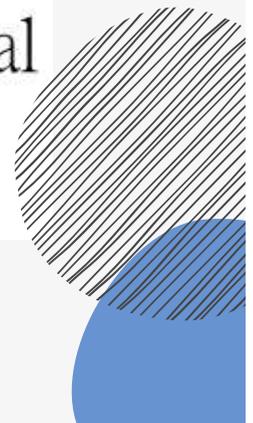
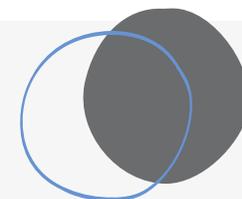
Servicios

- S. Ocupacional
- S. Atención Diurna
- S. Residencial
- S. Atención Familias
- S. Deportes
- S. Ocio

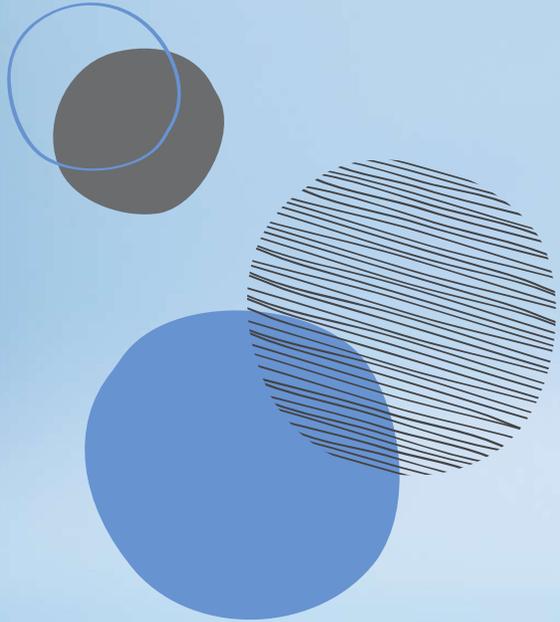


Áreas

- Á. Psiquiatría
- Á. Psicología
- Á. Psicopedagogía
- Á. Enfermería
- Á. Fisioterapia
- Á. Trabajo Social
- Á. Terapia Ocupacional
- Á. Educativa



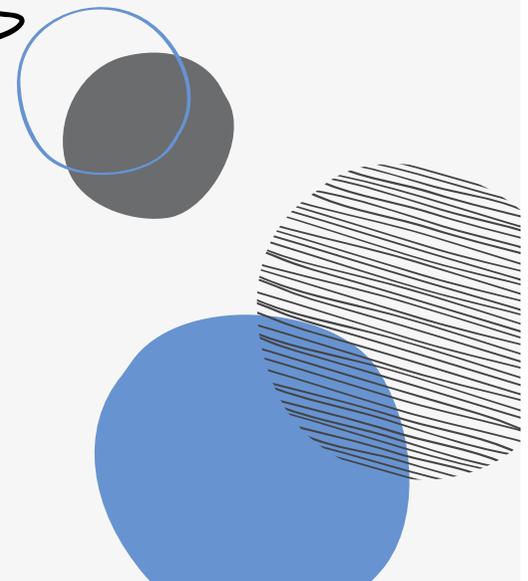
SERVICIOS



SERVICIO OCUPACIONAL

- TALLERES OCUPACIONALES

- NUESTROS PRODUCTOS



TALLERES OCUPACIONALES



Taller de Lavandería



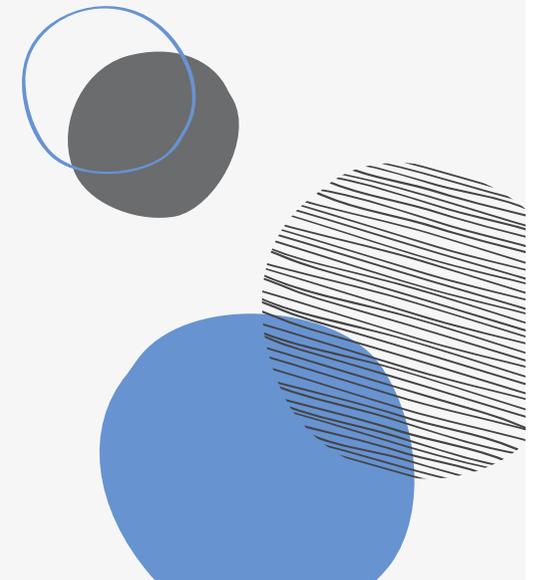
Taller de Trabajador Doméstico



Taller de Serigrafía



Taller de Reciclaje Creativa



TALLERES OCUPACIONALES



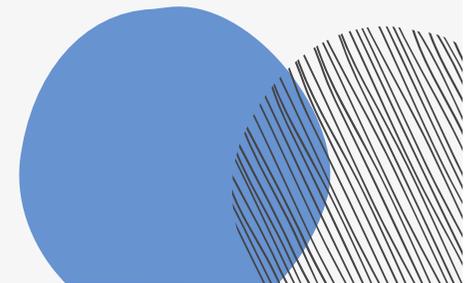
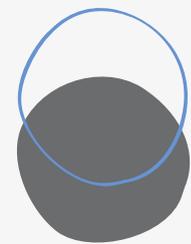
Taller de Jabones



Taller de Lavado de coches y Piñatas



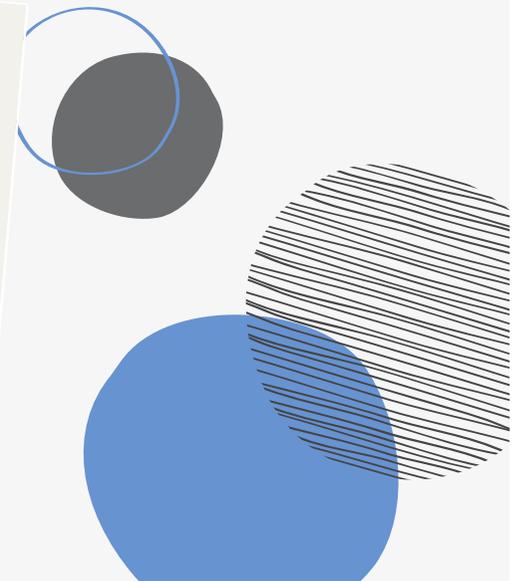
Taller de Artes Plásticas



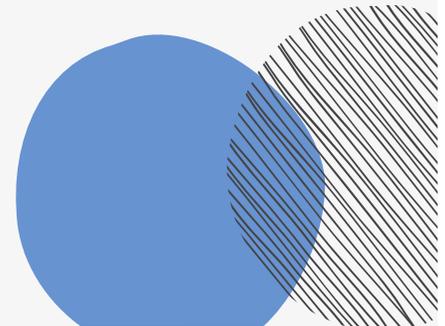
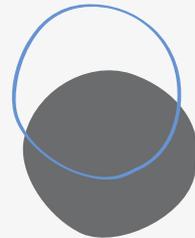
NUESTROS PRODUCTOS

En los diferentes talleres ocupacionales elaboramos productos, que posteriormente ponemos a la venta a través de las redes sociales y en la propia asociación.

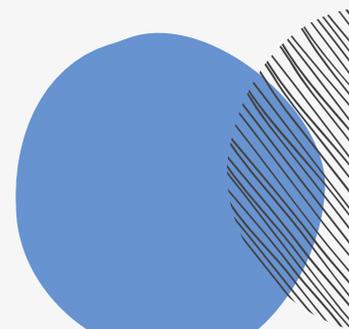
Los beneficios obtenidos van destinados a la compra de material para los diferentes talleres ocupacionales así como para los usuarios de los mismos, a través de una "gratificación" mensual



NUESTROS PRODUCTOS



NUESTROS PRODUCTOS

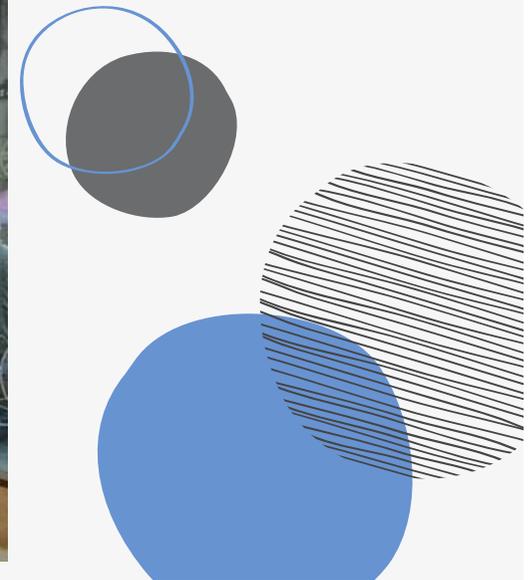


MERCADILLO NAVIDEÑO

Este año, retomábamos nuestro mercadillo navideño. Durante una semana, en el mes de diciembre, acudimos a un local cedido por el Obispado.

Durante esa semana enseñamos a la ciudadanía de Ourense, los productos elaborados en los diferentes talleres, al mismo tiempo que un grupo de usuarios enseñaban in situ la elaboración de los mismos.

Dicha iniciativa tuvo mucha acogida entre la ciudadanía y muchos medios de comunicación se hicieron eco de la noticia, contando con la visita de autoridades de la Xunta y locales



SERVICIO ATENCION DIURNA

El objetivo de este servicio es fomentar el desarrollo de habilidades adaptativas que proporcionan bienestar emocional y favorecen la autodeterminación de la persona a través de apoyos, ayudas técnicas y programas rehabilitadores.

En él realizan actividades destinadas a promover su autonomía personal y social y al desarrollo y mejora de sus capacidades.

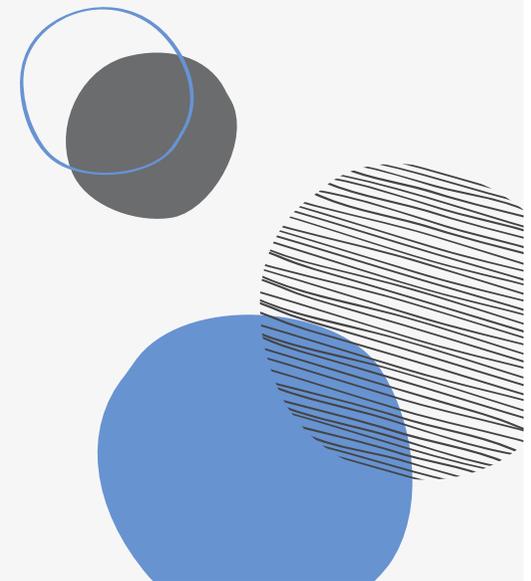
Las actividades que hacemos se clasifican en 4 bloques fundamentales:

Asistencial: Control de esfínteres, higiene personal, alimentación y ayuda en el desplazamiento.

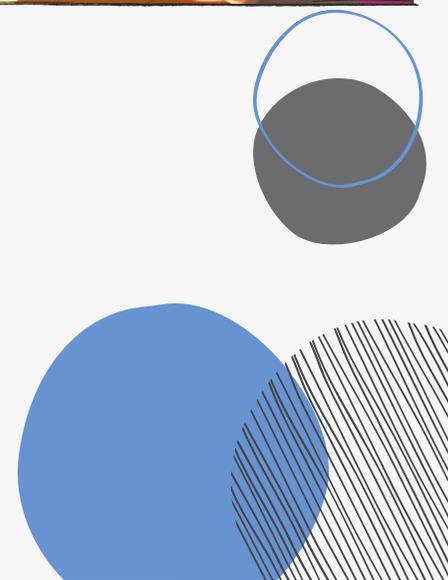
Pedagógico: Conocimiento corporal, hábitos de autonomía personal y destrezas, estimulación psicomotriz, musicoterapia, expresión plástica y creativa, destrezas básicas y habilidades de interacción social.

Psicológico: Psicoterapia, conocimiento personal y autocontrol, relajación.

Familiar: Recogida de demandas, necesidades, asesoramiento (ayudas, incapacitación).

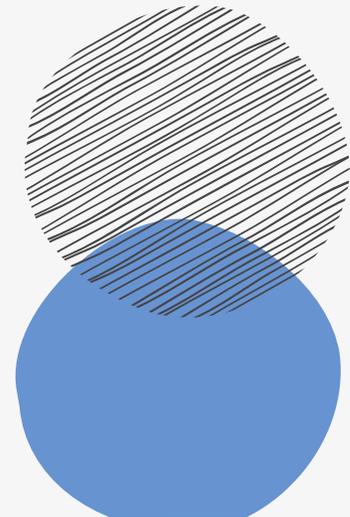
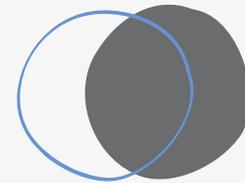


SERVICIO ATENCIÓN DIURNA



SERVICIO RESIDENCIAL

- SERVICIO RESIDENCIAL VELLE
- SERVICIO RESIDENCIAL PEROXA



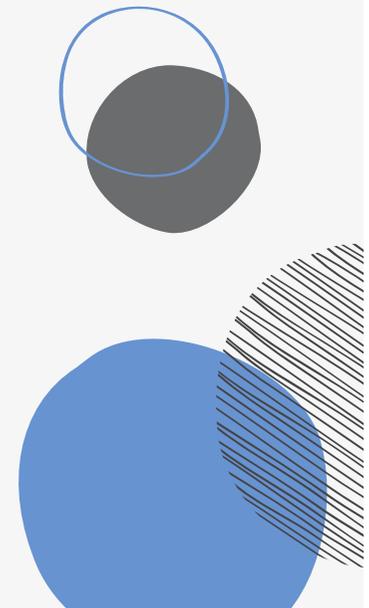
SERVICIO RESIDENCIAL VELLE

En el centro de Ourense, en Velle, prestamos este servicio a PDI con necesidades de apoyo intermitente o limitado y que tienen cierta autonomía personal.

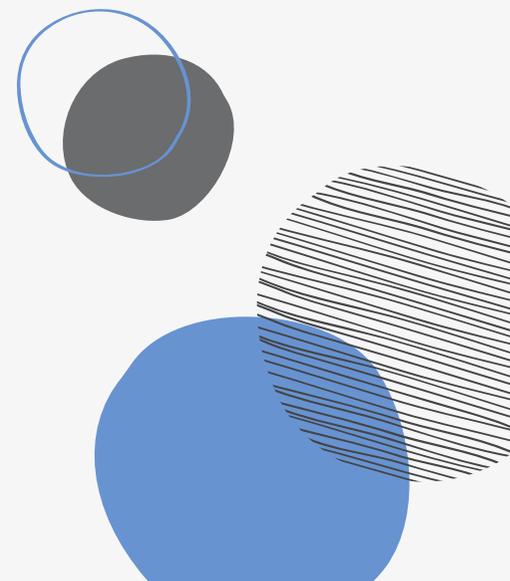
El año 2022 se llevaron a cabo un gran número de actividades, tanto internas como fuera del centro; intentando ofertar un amplio abanico de actividades adaptadas a todos los usuarios

Entre las actividades que se pusieron en marcha están:

- Talleres: belleza, cocina, cuentas, caligrafía, prensa, yoga, musicoterapia cuentacuentos
- Sesiones de baile y elaboración de videoclip, JUST DANCE
- Actividades lúdicas relacionadas con: días temáticos, actividades de verano, feria de abril, halloween, navidad, San valentin,..
- Este año como novedad participamos en la realización de los mayos, haciendo nuestra exposición en el concurso que cada año se lleva en la ciudad de Ourense, y junto con esta actividad hicimos el taller de coplas, con la elaboración de una copla para nuestro mayo



SERVICIO RESIDENCIAL VELLE



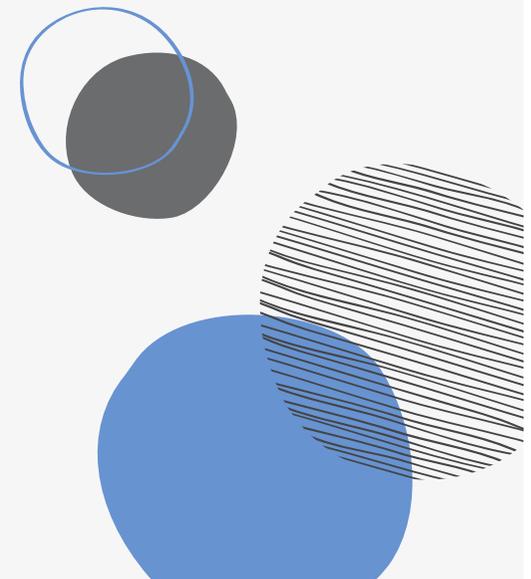
SERVICIO RESIDENCIAL PEROXA

En el centro de A Peroxa prestamos este servicio a PDI con necesidades de apoyo extenso o generalizado.

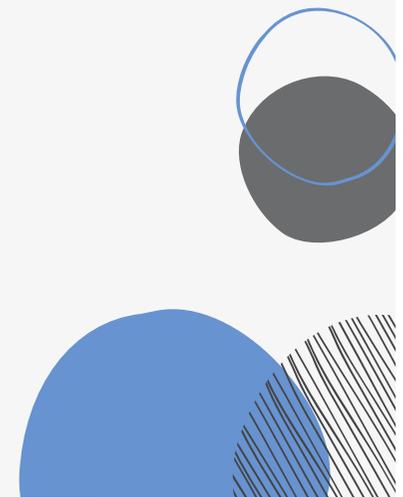
A través de una metodología multidisciplinar basada en el apoyo activo que tiene por pretensión aumentar nuestra participación.

Dentro de las actividades que se llevan a cabo son:

- Masterchef
- Lectoescritura
- Baile
- Zumba
- Música
- Tablet
- Entretenimineto
- Costura
- Creativo
- Belleza



SERVICIO RESIDENCIAL PEROXA

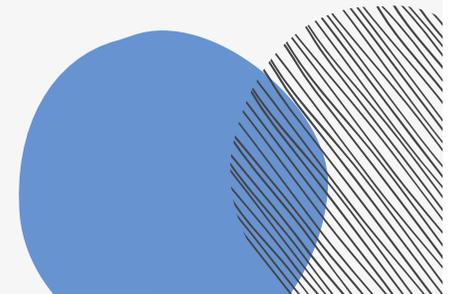
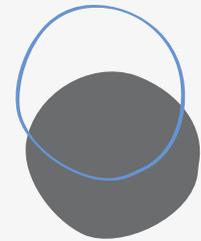


SERVICIO ATENCION A FAMILIAS

Con este servicio se lleva a cabo un trabajo de apoyo y orientación a familias, que complemente el desarrollo de la persona con discapacidad intelectual tanto en el centro cómo en su ámbito familiar.

Se ofrece a las familias una atención individualizada bien por motivo de la demanda de la familia o bien por requerimiento del propio centro. Esta intervención es plural en función de la necesidad que presenta la propia familia donde puede existir una derivación, un análisis de la situación, una información, un asesoramiento.

La importancia de la familia en el complemento y desarrollo de la persona con discapacidad es clave para nuestro objetivo. Por lo que el trabajo con la familia está orientado al apoyo, orientación y educación.

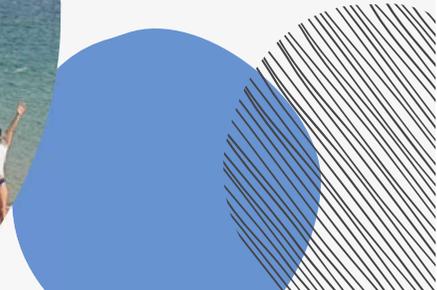
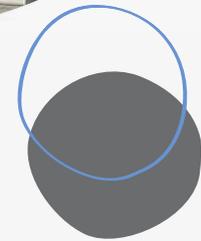


SERVICIO OCIO

El objetivo principal de este servicio consiste en proporcionar los apoyos y recursos necesarios para que las personas con discapacidad intelectual de cualquier edad puedan ejercitar su derecho al ocio y lleguen a disponer de las habilidades necesarias para disfrutar de su tiempo de ocio de la forma más autónoma posible.

Este servicio incluye los siguientes programas:

- Programa de vacaciones.
- Programa recreativo.



Programa recreativo



Programa de Vacaciones

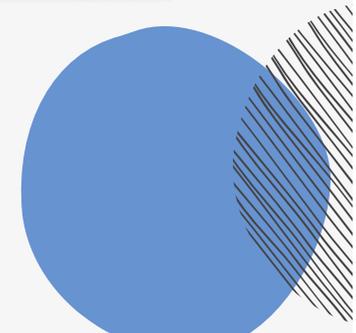
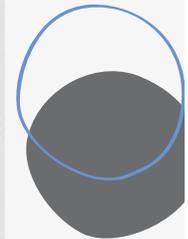


SERVICIO DEPORTES

El deporte contribuye a favorecer la inclusión de las personas con discapacidad intelectual mediante la realización de actividades deportivas aportando múltiples beneficios a las personas con discapacidad: beneficio físico, beneficio en la socialización, beneficio psicológico, mejora de la autoestima y bienestar vital.

Dentro del servicio de deporte ofertamos:

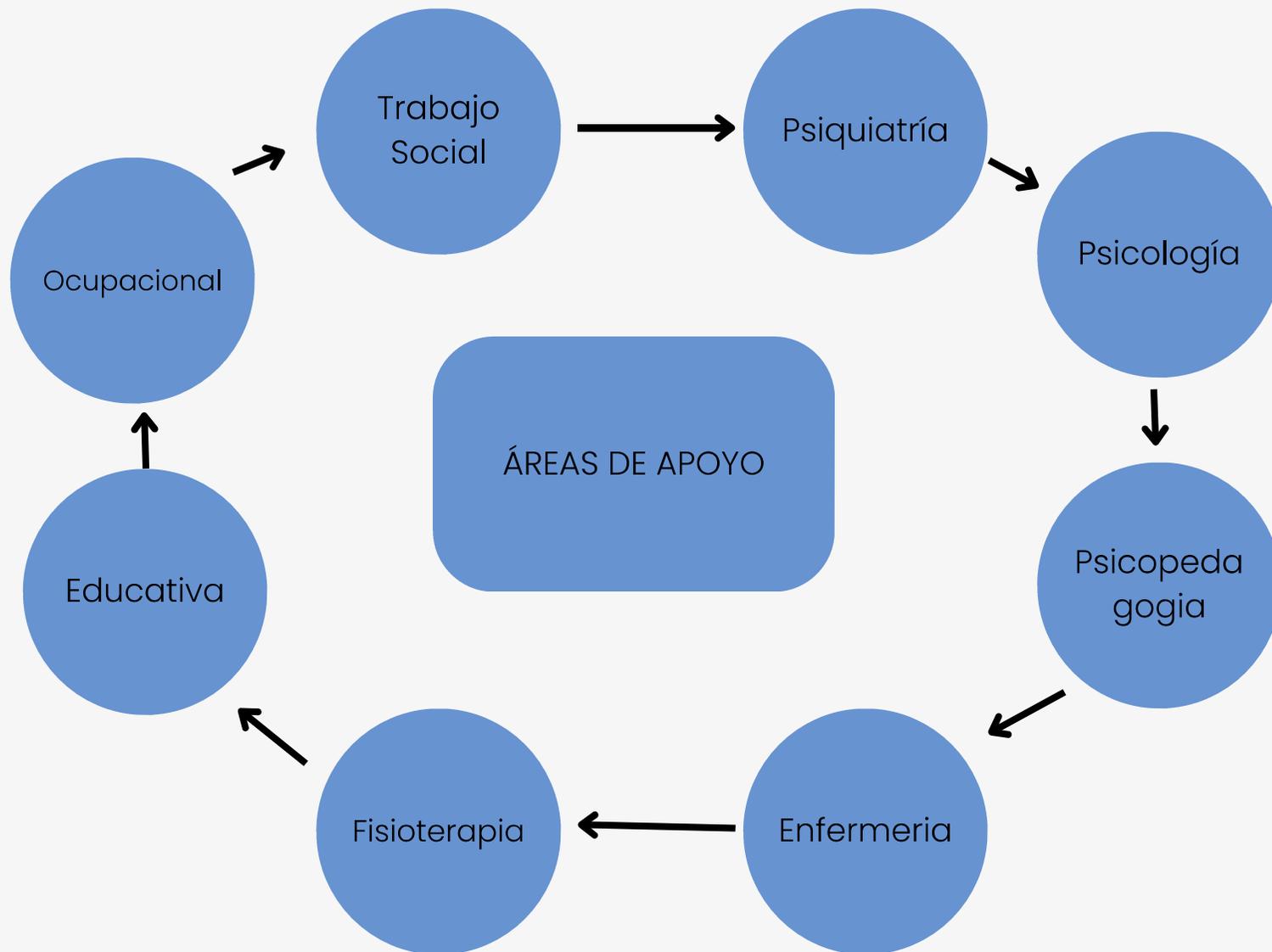
- Actividades Internas: gimnasia, entrenamientos de fútbol y baloncesto, clases de natación.
- Actividades externas: campeonatos autonómicos y Ligas de baloncesto



ÁREAS



Transversalmente dentro de los servicios que ofrecemos en Aspanas, disponemos de áreas de trabajo que complementan y dan apoyo a la atención de las personas con discapacidad intelectual y sus familias.

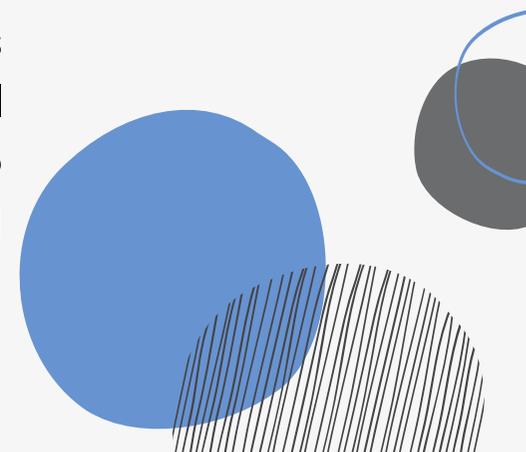


ÁREA PSICOPEDAGOGIA

Paralelamente al servicio ocupacional realizamos talleres de formación dirigidos a los usuarios de la entidad, estos talleres se engloban dentro del servicio de psicopedagogía.



A través de este servicio, se llevan a cabo una serie de talleres educativos cuyos temas están relacionados con la educación para la salud. Además de estar en coordinación con las programaciones de los talleres ocupacionales, su objetivo principal es mejorar la calidad de vida de los usuarios/as del centro tratando temáticas como la higiene, seguridad vial, manejo del euro, educación afectivo-sexual, educación ambiental...



ÁREA PSICOPEDAGOGIA

Durante este año se implementaron los siguientes talleres:

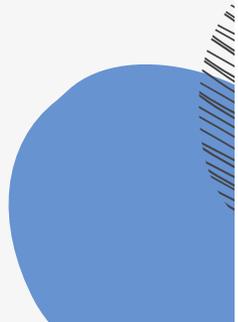
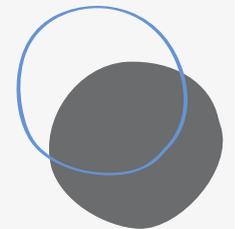
-Área asistencial (usuarios más dependientes): donde se trabajan emociones, grafomotricidad, orientación espacio-temporal, lecto-escritura, días temáticos (día de la mujer, discapacidad...).

-Área pre-laboral: (usuarios más autónomos) talleres de mujeres (grupo de mujeres donde se tratan temas como la menstruación, la menopausia y salud sexual). Cine y Salud, se visiona una película y se trabaja su contenido.

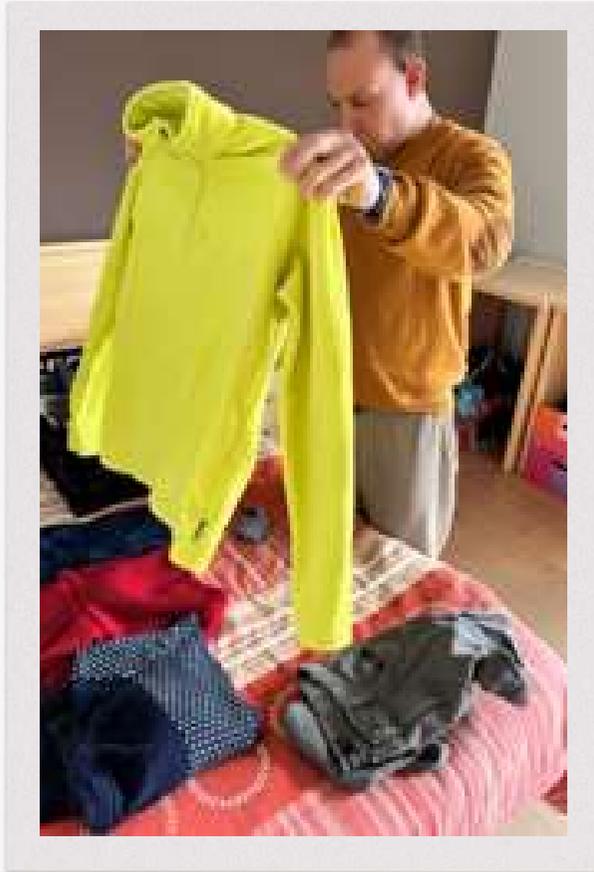
-Envejecimiento: se trabaja motricidad fina y gruesa, orientación espacio-temporal, grafomotricidad, memoria a corto y largo plazo, comprensión visual, secuenciación, atención sostenida...

-Club de lectura: en este club se seleccionará un libro y miércoles alternos se dedicará una parte del taller a leer y la otra parte a realizar alguna actividad relacionada con la temática del libro.

-Taller de Brecha Digital: su implementación comienza en Septiembre de 2022 por primera vez y sus contenidos son manejo de internet y redes sociales, correo electrónico, buscadores...



ÁREA PSICOPEDAGOGIA



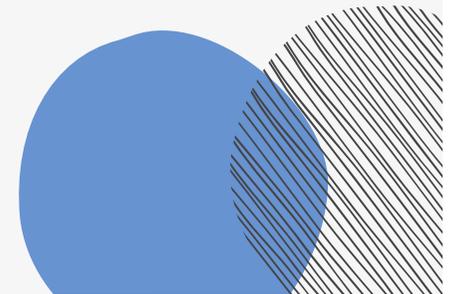
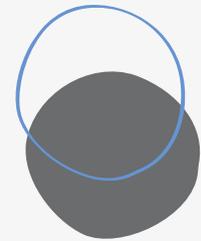
Durante el 2022, en el centro Residencial de A Peroxa, se continúa con tres programas en sesiones grupales donde se emplea una metodología participativa y activa adecuando las actividades a las necesidades de cada usuario, realizando los cambios necesarios para cubrir las necesidades de los mismos y así lograr un mayor nivel de satisfacción. Dichos programas son:

Programa de Autonomía:

- Taller "Mi vestidor"
- Taller "Hoxe cociñamos"

Programa de higiene

Programa de Estimulación Cognitiva



ÁREA TERAPIA OCUPACIONAL

El área de terapia ocupacional cuenta con dos programas vigentes:

PROGRAMA ENVEJECIMIENTO ACTIVO

Este programa está destinado a las personas mayores con discapacidad intelectual promoviendo un óptimo estado de salud y la practica centrada en la persona.

Dentro de dicho programa está "O Recuncho dos Sabios" dirigido por Fademga Plena Inclusión, el cual se inició en el 2021 y finalizaba en el 2022.

PROGRAMA DE DESEMPEÑO OCUPACIONAL

Dicho programa tiene como objetivo promover un óptimo estado de salud entorno al desempeño ocupacional, los hábitos, rutinas, roles, la estimulación sensorial y la practica centrada en la persona

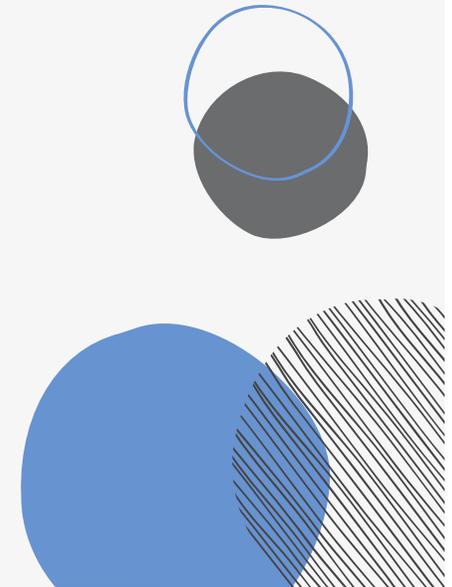


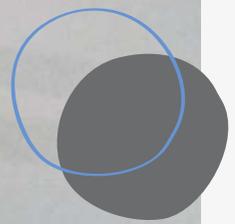
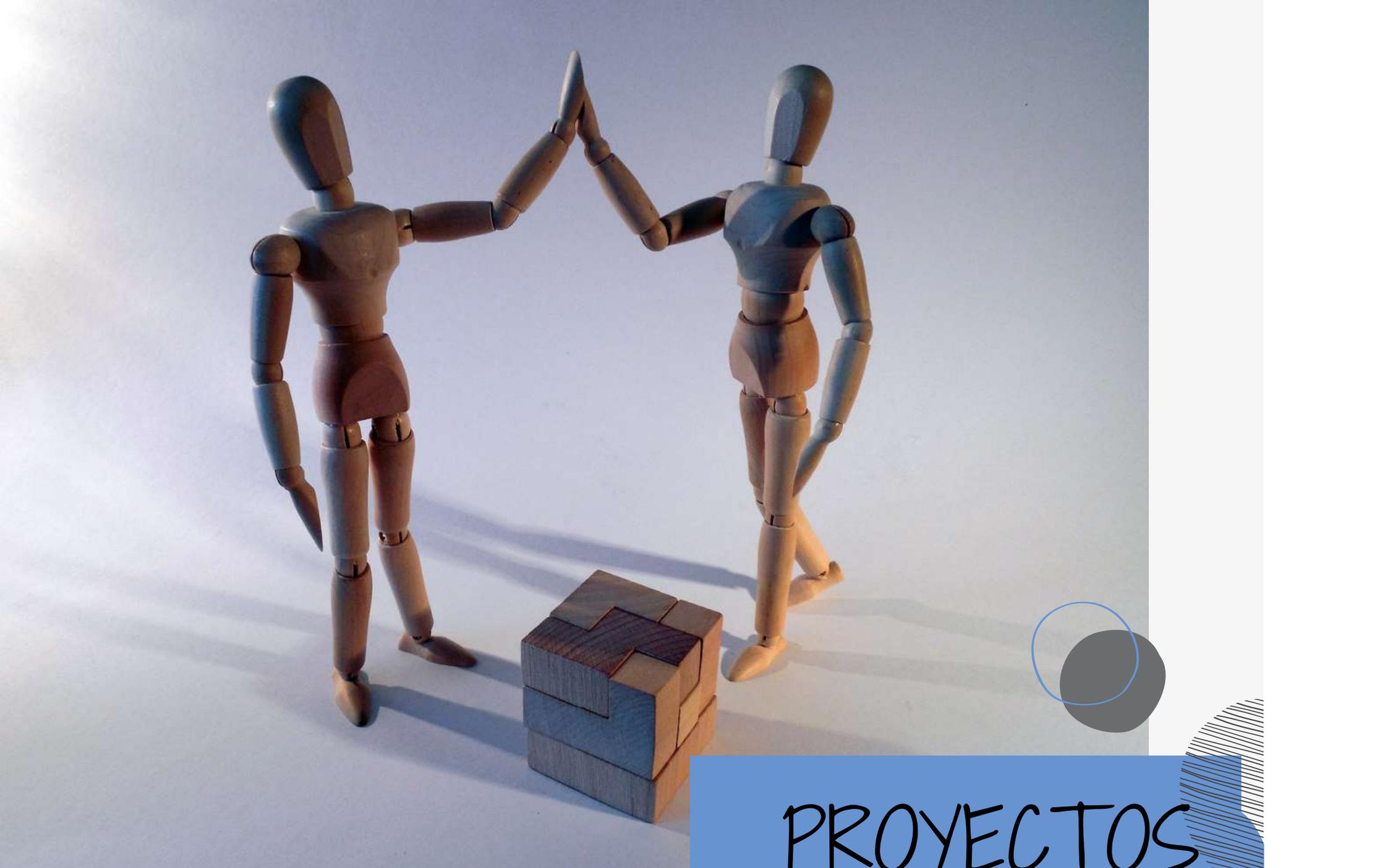
ÁREA FISIOTERAPIA

El objetivo principal del área de fisioterapia es mejorar y mantener las habilidades motoras que ayuden a estimular y promover la autonomía en las actividades diarias. Dentro de dicha área se trabaja en sesiones individualizadas según las necesidades de cada usuario.

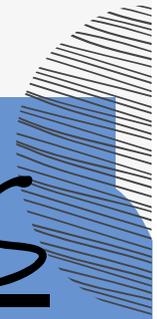
En las sesiones individualizadas se llevan a cabo 4 talleres:

- Taller me mantengo en forma dentro de la comunidad
- Taller siempre activa
- Taller de psicomotricidad
- Taller de relajación/Yoga



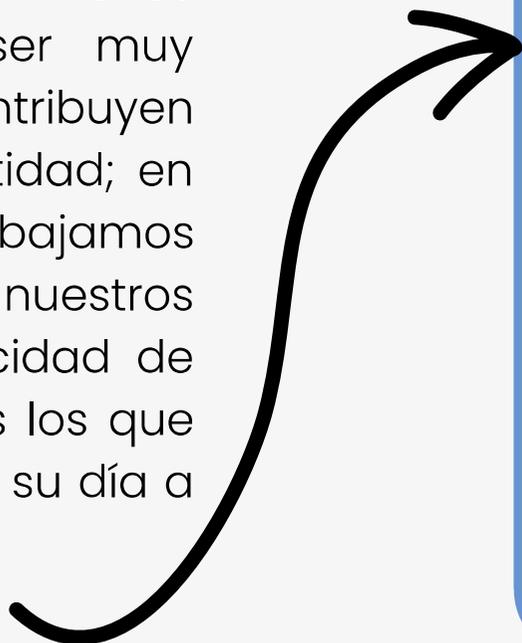


PROYECTOS



A lo largo del 2022, desde Aspanas seguimos participando en nuevos proyectos e implementando otros muchos iniciados en años anteriores.

La participación en dichos proyectos resulta ser muy positiva ya que contribuyen al objetivo de la entidad; en dichos proyectos trabajamos la autonomía de nuestros usuarios y su capacidad de decisión, siendo ellos los que tomen decisiones en su día a día.



- Pilotaje "MI COMUNIDAD"
- Apoyo Activo
- Apoyo Conductual Positivo
- Grupos Sanos
- Reducción de Restricciones
- Lectura Fácil
- Plan de Igualdad
-
- Calidad Plena



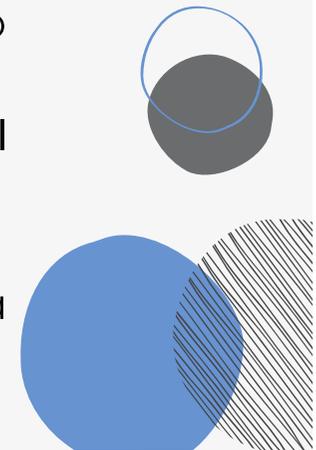
Pilotaje "MI COMUNIDAD"

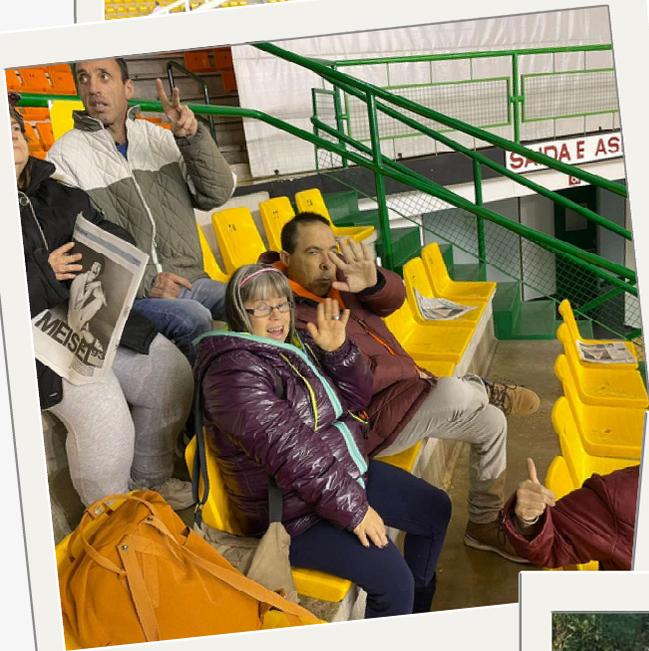
En 2020 iniciábamos el pilotaje "Mi Comunidad" a través de Plena Inclusión, con el objetivo de buscar la inclusión y crear una red en la comunidad en la cual tanto las personas con discapacidad intelectual y la comunidad aporten mutuamente y se retroalimenten. Durante el 2021 tanto en el centro de Velle como en el de la Peroxa, se han ido creando los retos de este proyecto con los agentes de la comunidad. Durante el 2022 dicho pilotaje tuvo su continuidad con la implementación de varios proyectos:

- Aspanas Peroxa ponía en marcha en marzo de 2022 su proyecto "O Castelo" . Proyecto creado como una red de integración entre centro y o Castelo "Maceda".
- Aspanas Velle, a mediados de 2022, ponían en marcha varios proyectos en colaboración con agentes de la comunidad:



- Proyecto de voluntariado con la protectora de animales de Ourense (Progape)
- Proyecto de colaboración con centro sociocomunitario de Ourense
- Proyecto de colaboración con el Ourense CF
- Proyecto de colaboración con el COB
- Proyecto de colaboración con tienda mobil.21





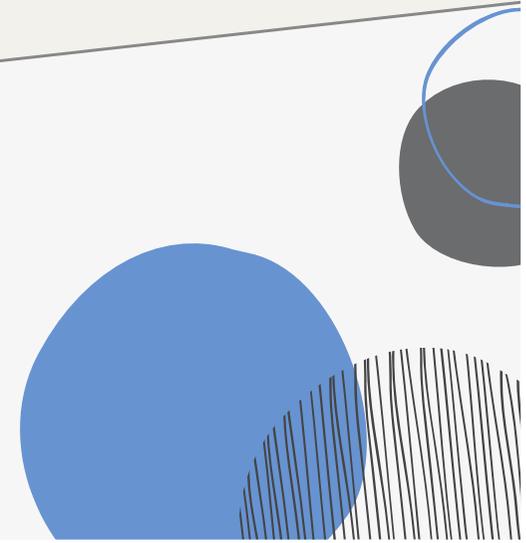
Partido Baloncesto COB



Partido Futbol Ourense CF

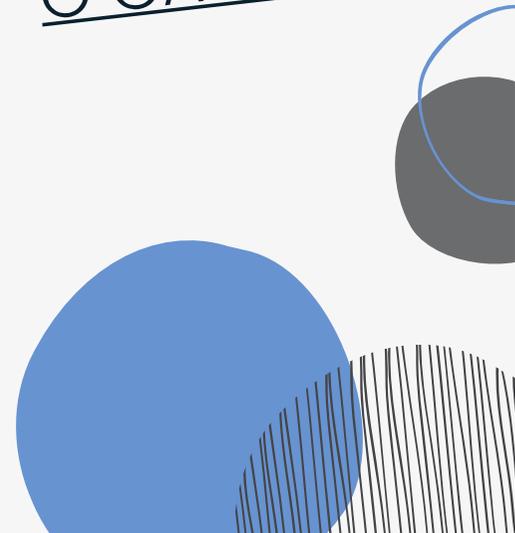


Salidas PROGAPE





O CASTELO



Apoyo Activo

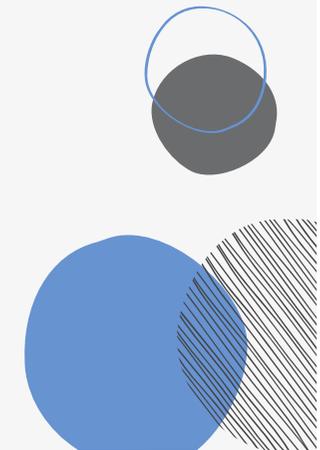
En 2019 de la mano de Plena Inclusión el centro residencial de A Peroxa iniciaba el pilotaje de apoyo activo. A finales de 2022 el 100% de los usuarios se benefician de esta metodología de trabajo

Prototipo "Reducción de Restricciones"

En febrero de 2022 el centro residencial A Peroxa era seleccionado para participar en el prototipo "Reducción de Restricciones" cuyo objetivo es reducir y/o reflexionar sobre el uso de las restricciones. En noviembre de 2022 presentamos en el seminario de Salud Mental organizado por Fademga- Plena Inclusión nuestro primer Plan de Reducción de restricciones

Apoyo Conductual Positivo

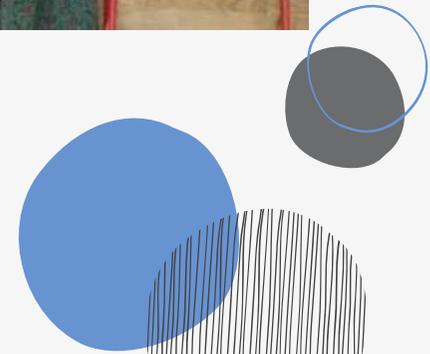
En noviembre de 2022 se comenzó la implantación de esta metodología de trabajo dirigido a personas que presentan conductas problemáticas. De esta manera se trabaja desde la prevención y haciendo partícipe a la persona de su día a día



Calidad Plena

En Febrero de 2020 Aspanas fue incluida en el pilotaje de "Sistema de Evaluación de Calidad Plena". A fecha de 31 de diciembre de 2020 fue remitido a calidad Plena el informe de autoevaluación para la acreditación en Calidad.

En julio de 2021 tuvo lugar la auditoría de Calidad por parte del equipo de Plena Inclusión. En diciembre de 2021 nos remiten informe externo y acreditación en Calidad en la etapa de Compromiso. El 28 de octubre de 2022 la persona responsable de Calidad de la asociación participó en Bilbao en la presentación del modelo. Durante este acto se otorgó diploma a las 6 entidades de España que han sido acreditadas en el nuevo modelo, entre ellas, nuestra Asociación



Lectura Fácil

En el 2020 poníamos en marcha el Club de lectura fácil, el cual consiste en la lectura conjunta de uno o varios libros por parte de un grupo de personas que van generando un debate y análisis del significado del texto. Este ambiente de comprensión lectora crea una situación tranquila y controlada para trabajar aspectos como son las habilidades sociales, comunicativas y de aprendizaje.

La finalidad principal de este club de lectura fácil es ofrecer un lugar divertido donde mejorar su habilidad lectora y capacidad comunicativa. Crear un lugar en el que entablar relaciones sociales, además de mejorar sus habilidades comunicativas y lectoras resulta un recurso y una solución. Mejorando su capacidad comunicativa mejora también su socialización.

Durante este 2022, y gracias al club de lectura fácil empezamos a colaborar con la Biblioteca Pública de Ourense, y una vez a la semana acudimos a la misma donde leemos un libro para posteriormente analizarlo, expresar nuestras opiniones y reflexiones



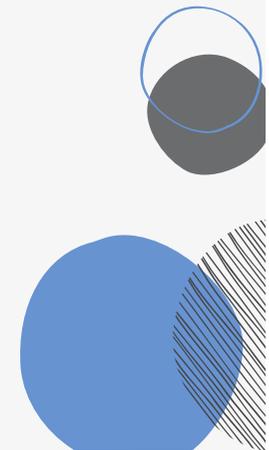
Plan de Igualdad



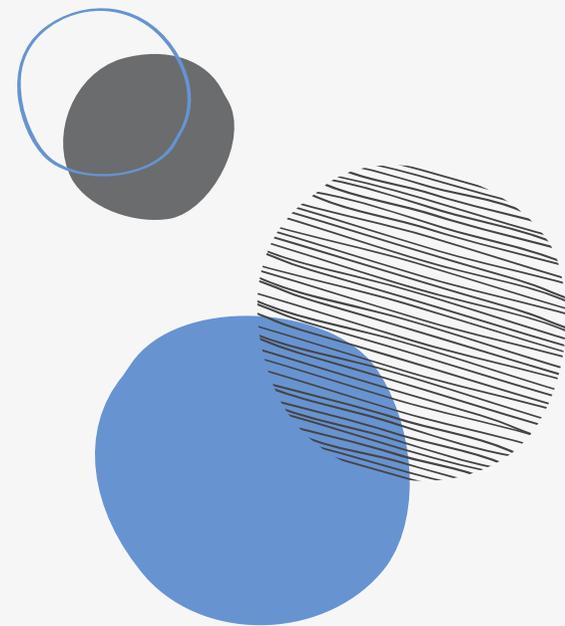
En 2021 Aspanas declara su compromiso en el establecimiento y desarrollo de políticas que integren la igualdad de trato y oportunidad entre mujeres y hombres, sin discriminar directa o indirectamente por razón de sexo. De este modo se crea el Plan de Igualdad.



En 2022 continuamos con la creación de dicho Plan, fomentando la participación de todos los trabajadores del centro; así como la de los usuarios; trabajando con ellos en actividades relacionadas con la igualdad entre hombres y mujeres



PROFESIONALES



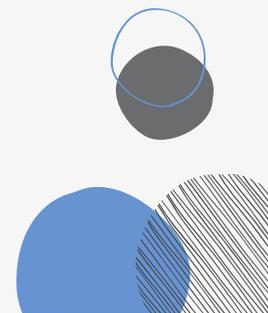
EQUIPO INTERDESCIPLINAR

Aspandas la componemos un equipo de 83 profesionales formados en las diferentes ramas del ámbito social, distribuidos en ambos centros que posee la entidad, dándole de este modo una mayor cobertura y apoyo a los usuarios según sus características y necesidades.

Entre todos formamos un equipo multidisciplinar de profesionales con un mismo objetivo:

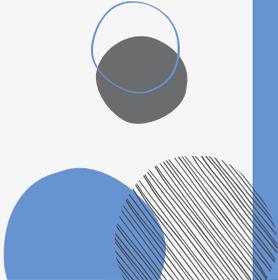
Trabajar coordinadamente para contribuir en la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual, dentro del ámbito de la Comunidad Autónoma Gallega. Ofrecemos una atención especializada y creamos las condiciones necesarias para que puedan disfrutar del ejercicio de sus derechos y deberes y participar en la búsqueda y consolidación de esas condiciones

Por eso, día tras día queremos crecer a nivel formativo, mejorando así nuestra formación y cualificación para de este modo adquirir nuevos conocimientos y habilidades que contribuyan al desarrollo de la entidad.



Cada año participamos en la realización de cursos formativos. Cada curso nos aporta una visión más detallada de los servicios en los cuales trabajamos , y así poder crecer como personas y como profesionales. Entre los cursos que en 2022 hemos participado están:

- Nuestras normas de actuación frente al COVID-19 para responsables de servicios de prevención y RRHH
- Medidas de prevención y protección para la reincorporación a la actividad laboral post COVID-19
- Sistema de evaluación de Calidad Plena
- Planificación centrada en la persona
- Estrategias de Feedback positivos en los equipos de apoyo
- Apoyo conductual positivo
- Seminario sobre escalas de calidad de vida familiar
- Seminario on-line de salud mental
- Ocio en la comunidad para personas con grandes necesidades de apoyo
- Sesiones varias organizadas por plena inclusión y fademga
- Formación en la elaboración y puesta en marcha del plan de Igualdad
- Curso "A igualdade e corresponsabilidade nos procesos de traballo en entidades de atención a persoas con discapacidade intelectual e o desenvolvemento de Galicia"



FORMACIÓN

REDES SOCIALES



asociacion_aspanas



Facebook profile page for **asociacion_aspanas**. The profile picture is a collage of photos showing people in various settings, with a circular logo in the center featuring a stylized orange figure and the text "ASOCIACION ASPANAS". Below the profile picture, the name "asociacion_aspanas" is displayed. There is a blue button labeled "Crear anuncios" and a row of buttons: "+ Añadir a histor...", "Administrar", and "...". Below this is a navigation bar with "Publicaciones", "Información", and "Más". Under "Detalles", it shows "Página · Comunidad", the address "Juan Fernandez de Gres, 13 Velle, Orense, Spain", and the phone number "+34 988 23 94 78".



Instagram profile page for **asociacion_aspanas**. The profile picture is the same collage as on Facebook. The statistics show 249 publications, 864 followers (circled in red with an arrow pointing to it), and 76 accounts being followed. The bio includes "Asociación Aspanas", "Comunidad", "Asociación sin ánimo de lucro", "Bienvenidos al mundo de la discapacidad intelectual", and the website "linktr.ee/asociacionaspanas". The address is "Batundeira 13, Velle, Orense 32960". There is a "Panel para profesionales" section with the text "Hay nuevas herramientas disponibles." Below this are buttons for "Editar perfil", "Compartir ...", and "Contactar". At the bottom, there are four circular logos for "TEXTIL", "BBC", "PRENSA", and "PIÑATAS&HU...".

CONTACTO



CENTRO OCUPACIONAL E RESIDENCIAL
ASPANAS - VELLE



988227164 / 98823947



Juan Fernández de Gres, 13
32960 Velle — Ourense

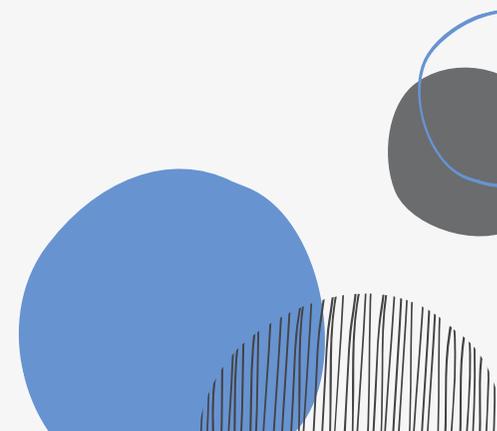
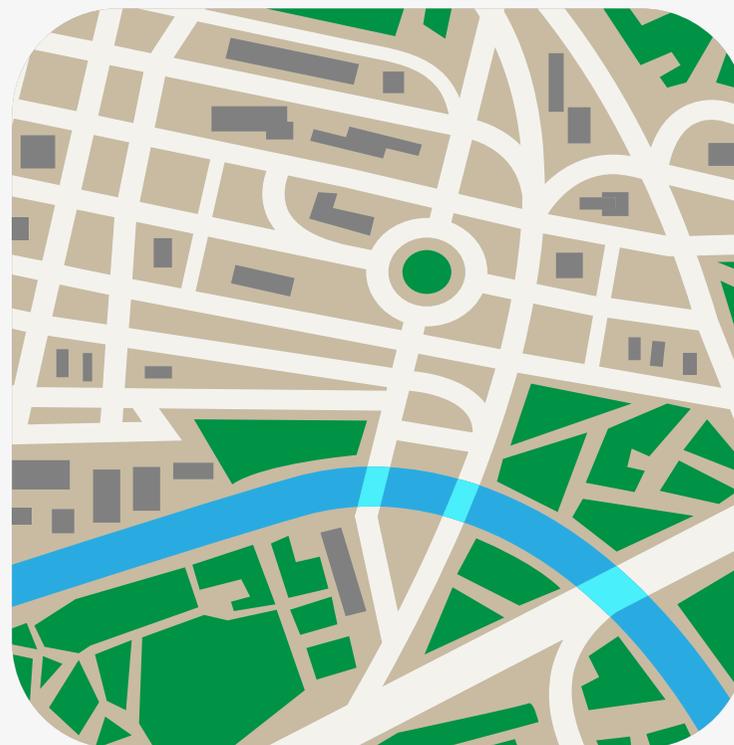
CENTRO DE DIA Y RESIDENCIAL
ASPANAS - A PEROXA



988205819 / 988206830



A Peroxa, 168
32150 Peroxa—Ourense



The image features two wooden mannequins standing on a light-colored surface, facing each other. They are holding two white puzzle pieces that are interlocking. The background is a wall made of vertical wooden planks, each painted with a different color, creating a vibrant, multi-colored effect. A blue banner with the word 'COLABORADORES' in white, hand-drawn capital letters is positioned diagonally across the lower part of the image, overlapping the mannequins and the puzzle pieces.

COLABORADORES



Special Olympics Galicia

